

Rozmowy **wukadki**

LICZY SIĘ SZYBKI ROZWÓJ MAZOWSZA

Z marszałkiem Adamem Struzikiem rozmawiamy o przyszłości naszego regionu, ale też o przyszłości WKD! STR. 2



DWIE
KRZYŻÓWKI
ŚWIĄTECZNE
STR. 9



GAZETA PASAŻERÓW

wukadka

Nr 10 | 13 grudnia 2022

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

www.wukadka.pl

PRAWDA,
KTÓREJ NIE
OMINIEMY!

KATAR PRZESZEDŁ W NUDNOŚĆ

Postanowiliśmy zabrać głos w sprawie Kataru i tego, co się działo z naszymi piłkarzami. O tym nie trzeba dyskutować tygodniami. W kilkuset znakach można zawrzeć to, co powinniśmy wiedzieć i sądzić na temat kuriozalnych wy-

da-rzeń na mundialu. Pod warunkiem że przestaniemy się ciągle oszukiwać i, jak zawsze, ludzi... STR. 3

TE GWIAZDY
STRACIŁY
WSZYSTKO

Bankructwa, upadłości, nieudane inwestycje. Ci najbardziej znani i najbogatsi mają takie problemy, o jakich nam się nie śniło! Wybraliśmy dla was kilka przykładów... STR. 4-5

fot. ImagePressAgency/face to face/FaceToFace/REPORTER

Zobacz,
w co zmieniają
się ludzie

STR. 12

Żeby te święta Bożego Narodzenia były dla Was czasem spokoju i bezpieczeństwa. I czasem nadziei, która nie jest płonna. Naprawdę będzie lepiej! A z „Wukadką” już jest, mamy nadzieję, różniej!

Serdeczne życzenia od redakcji „Wukadki”!

TO JEDZIEMY

KOMENTARZ

JAN DOMANIEWSKI

Gratulujemy 95 lat naszej kolei!



To dla nas zaszczyt dostarczać wam gazetę w tak zasłużonym miejscu! W tym roku przypada bowiem jubileusz 95-lecia EKD/WKD. Wukadka jest nie tylko takim podwarszawskim metrem, środkiem komunikacji, który sprawia, że tysiące osób zostawia samochody w domu. Jest również przestrzenią, w której lata temu narodziła się społeczność pasażerów. Bardzo silnie związanych ze swoją koleją.

Wystarczy wspomnieć wyniki badań, które wielokrotnie publikowaliśmy na łamach „Wukadki”. Właściwie we wszystkich kategoriach oceny WKD nasza kolej notuje bardzo wysokie wyniki. Ocenianie ją bardzo dobrze i podchodząc do niej z wielkim ciepłem. To dlatego w naszych wspólnych rozmowach narodził się pomysł gazety, która jeszcze bardziej integruje społeczność WKD.

Istnieją wielkie sieci komunikacyjne, ale WKD ma nad nimi jedną przewagę. U nas mówi się „moja kolej”, gdzie indziej „mój pociąg”. U nas pasażerowie żyli się z całą wukadką. Interesują się jej rozwojem, podziwiają nowe wagony, pozytywne zmiany na stacjach. Wielką rewolucją są obecnie prace przy modernizacji torów. Rodzą pewne trudności, ale dzięki kapitałowi zaufania do WKD można sprostać wszelkim wyzwaniom. Wszystkiego najlepszego dla całej ekipy WKD!

Poczytajcie o historii EKD i WKD na stronie 8

KONTAKT

Gazeta bezpłatna WUKADKA ukazuje się co dwa tygodnie. Adres redakcji: ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa. tel. +48 503 430 440; redaktor naczelny Jan Domaniewski, redakcja: redakcja@wukadka.pl; dział reklamy: reklama@wukadka.pl; Wydawca: Yes We Can Sp. z o.o., ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, NIP: 527-29-00-039, Regon: 383932942, KRS: 0000796048

REKLAMA

HYDROIZOLACJE:

- FUNDAMENTY - TARASY
- ODNAWIANIE TERENU
- USŁUGA KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- ŁADOWARKI HDS
- USŁUGI TRANSPORTOWE

602 660 460

Rozmowy Wukadki



Liczy się szybki rozwój Mazowsza

Z okazji jubileuszu 95-lecia EKD/WKD rozmawiamy z Adamem Struzikiem, marszałkiem województwa mazowieckiego

Jaka jest Pana wizja rozwoju Mazowsza? Czyli Mazowsze za rok, za pięć lat, za dziesięć...

Silny, bogaty, konkurencyjny i dobrze rozwinięty region. Idealne miejsce do życia, pracy i nauki dla jego mieszkańców. Takie powinno być Mazowsze. I śmiało mogę powiedzieć, że już teraz takie jest. Jesteśmy jednym z najlepiej rozwijających się regionów europejskich, wytwarzającym blisko jedną czwartą polskiego PKB. Mazowsze to nowoczesny region, lider rozwoju w sferze ekonomicznej, naukowo-gospodarczej, rolniczej czy innowacyjnej. Nasze działania koncentrują się wokół tego, aby ten stan utrzymać i pogłębić. Ogromną rolę odgrywają w tym

środki unijne. Bez nich nie udało by się dokonać tak daleko idących zmian. Aby nasz region dalej się rozwijał, potrzebne jest wsparcie z Unii Europejskiej. Mam dobrą wiadomość – Komisja Europejska zatwierdziła właśnie nasz program regionalny na lata 2021–2027. To ponad 2 mld euro dla naszego regionu. Pierwsze nabory uruchomimy już w pierwszym kwartale przyszłego roku.

Mówi się często „bogata Warszawa, biedne Mazowsze”. Ile w tym prawdy?

Rzeczywiście, Mazowsze jest bardzo zróżnicowane wewnętrznie. Stolica zdecydowanie wyróżnia się na tle pozostałych subregionów. Jednak od początku przyświeca nam idea zrównoważonego rozwoju województwa. Właśnie dlatego gros środków z naszego budżetu przeznaczamy na realizację ważnych inwestycji dla równomiernego rozwoju całego Mazowsza. Służą temu m.in. nasze autorskie programy wsparcia. Gminy i powiaty mogą przeznaczyć naszą pomoc np. na remonty i budowę dróg, obiektów sportowych, zabytków, a także na projekty proekologiczne, inwestycje w ogrodach działkowych czy sołectwach. W tej chwili realizujemy 14 takich programów. W przyszłorocznych planach jest uruchomienie kolejnych form pomocy dla gmin, m.in. na: prowadzenie schronisk dla zwierząt czy karmę, programy dla mieszkańców zachęcające do wymiany źródeł ciepła czy na termomodernizację. Będziemy re-

alizować także program „Autobusy dla mazowieckich szkół”.

Mamy jubileusz WKD. To nie jest gigantyczna sieć kolejowa, ale stale się rozwija. A więc jak bardzo urośnie i jaka jest jej rola w kontekście istnienia sieci na Mazowszu?

Warszawska Kolej Dojazdowa to ważny środek transportu dla mieszkańców powiatów położonych na zachód od Warszawy. Każdego roku do stolicy dojeżdża nią ok. 6 mln osób. Co ważne, to kolej, która może poszczycić się wyjątkową na polskim rynku kolejowym punktualnością. Wszystkie kursy są realizowane przez pojazdy niskopodłogowe, dzięki czemu WKD jest przyjazna osobom z niepełnosprawnościami czy rodzinom z dziećmi. Zapewnia wygodny, bezpieczny i punktualny dojazd do szkoły, pracy, na uczelnię czy do lekarza. Trudno więc przecenić jej znaczenie. Stale rozwijamy tak potrzebny mieszkańcom środek transportu. Obecnie największą inwestycją jest budowa drugiego toru od Podkowy Leśnej do Grodziska Mazowieckiego, co jeszcze bardziej usprawni komunikację, a także przebudowa stacji Warszawa Zachodnia.

Czego powinniśmy życzyć WKD z okazji jubileuszu? Czego Pan życzy Warszawskiej Kolei Dojazdowej?

Przede wszystkim jeszcze większej liczby zadowolonych pasażerów, bo to przecież dla nich spółka funkcjonuje. Kolejnych dobrych wyników, zrealizowania wszystkich zamierzonych inwestycji i dalszych ambitnych planów rozwojowych.

REWOLUCJA W MEDYCYNIE: ODKRYTO PRZYCZYNY CUKRZYCY

Tym razem prawdziwe przyczyny! Po 30 latach analiz obalono bowiem dotychczasowy pewnik, że dieta niskowęglowodanowa może zmniejszać ryzyko cukrzycy typu 2. Jest dokładnie odwrotnie!

Badacze przedstawili swoje wnioski podczas konferencji American Heart Association's Scientific Sessions. Zgodnie z wynikami ich badań wykonanych na 203 541 dorosłych osobach u tych, które stosowały dietę niskowęglowa-

nową, wystąpiło o 35 proc. wyższe ryzyko zachorowania na cukrzycę typu 2 niż u tych, które stosowały dietę opartą na pozyskiwaniu energii w ponad 65 proc. z węglowodanów. Naukowcy zaleźność tłumaczą tym, że dieta niskowęglowodanowa oparta na produktach pochodzenia zwierzęcego z dużą zawartością tłuszczów nasyconych może zwiększać oporność na insulinę, która odgrywa kluczową rolę w rozwoju cukrzycy typu 2.

JEŚLI NIE POWIEMY SOBIE CAŁEJ PRAWDY O TYM, CO STAŁO SIĘ Z POLAKAMI NA MUNDIALU, TO BĘDIEMY JUŻ STAŁE ŻYĆ W ZAKŁAMANIU!



KATAR PRZESZEDŁ W NUDNOŚCI

Nie chcemy wchodzić w politykę czy brać udziału w przepychankach w piłkarskim świecie. Kompletnie nas to nie interesuje. Interesuje nas to, aby nie zamykać pod dywan ewidentnych prawd, które podano nam na tacy podczas mundialu w Katarze. Wywołują niesmak lub nawet nudności, ale niestety – trzeba wreszcie zjeść tę żabę.

Czy ktoś kazał Robertowi Lewandowskiemu ze znużeniem przechadzać się po boisku, gdy kilka metrów dalej jego młodsi koledzy zawzięcie walczyli o piłkę? Czy ktoś kazał Czesławowi Michniewiczowi obrażać dziennikarzy, zamiast rozmawiać z nimi o smutnych, ale jednak faktach? Czy ktoś kazał dziennikarzom pisać „kibicujemy naszym chłopcom”, gdy chłopcy nie chcieli kibicować nawet sami so-

bie? Czy wreszcie ktoś kazał temu całemu towarzystwu kląć się w szatni o kasę, której przyzwyczyli człowiek by nie przyjął? Przykro nam to mówić, ale nie ma pretendenta do Złotej Piłki, jest zmanierowany celebryta, który mógłby za Messim torbę nosić. Nie ma naszych chłopców, są chłopcy pazerne na kasę i zdemoralizowane bogactwem. Nie ma też naszej reprezentacji, bo po tym wszystkim chyba trudno powiedzieć, że ci ludzie w czymkolwiek nas reprezentują. Prześliśmy więc udawać, że nic się nie stało. Spójrzmy na Michniewicza, na Kuleszę i innych. Oni wyglądają jak egzekutywa z lat 70. Nie pomogą złośliwe wpisy Bońka na Twitterze, bo sam Boniek udaje najmądrzejszego, a jest niewiele lepszy. Przepraszamy za emocje, ale nie wytrzymałmy!

ZMIANA PRZEPISÓW OD 2023 R.

Łatwiej będzie wyciąć drzewo

Zmiany dotyczą osób fizycznych, czyli np. właścicieli prywatnych posesji. Polegają na tym, że już o wiele grubsze drzewa będzie można wycinać bez zgłaszania do gminy. W 2023 r. właściciel jako osoba prywatna będzie musiał zgłosić do urzędu wycinkę drzew, których obwód (mierzony na wysokości 5 cm) przekracza:

100 cm – w przypadku topoli, wierzby, klonu jesionolistnego oraz klonu srebrzystego; 85 cm – w przypadku kasztanowca zwyczajnego, robinii akacjowej oraz platanu klonolistnego; 70 cm – w przypadku pozostałych gatunków. To o 20 cm więcej w każdej kategorii niż obecnie

KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

Strażacy mają czym ratować i gasić!



Ochotnicza Straż Pożarna w Biskupicach zakupiła nowy sprzęt specjalistyczny służący do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych. Zakup sprzętu specjalistycznego współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania OSP-2022.

Są pieniądze dla Mazowsza

Komisja Europejska zatwierdziła nowy program dla województwa mazowieckiego na lata 2021–2027. Co to oznacza dla regionu? Ponad 2 mld euro z UE, które zasila realizację wielu ważnych projektów i inwestycji. Wsparcie będą mogli otrzymać: przedsiębiorcy, samorządy, szpitale, szkoły czy instytucje naukowo-badawcze. Te prawie 10 mld zł zostanie przeznaczone na podniesienie innowacyjności, rozwój przedsiębiorczości, inwestycje w odnawialne źródła energii czy choćby transport niskoemisyjny. Wspierane będą również między innymi usługi społeczne czy doposażenie szkół. Ogłoszenie pierwszych konkursów w I kwartale 2023 r. Śledźcie szczegóły na: www.funduszedlamazowsza.eu.

REKLAMA

Palac Kultury i Nauki Warszawa

TARAS WIDOKOWY 30. CZYNNY CODZIENNIE 10:00-20:00

polub nas! obserwuj nas! bądź na bieżąco! follow us!

www.pkin.pl

RZĄD WZYWA DO OSZCZĘDZANIA PRĄDU ZOBACZ, NA CZYM OSZCZĘDZISZ NAJWIĘCEJ

Rząd prosi o to, abyśmy oszczędzali prąd w godzinach szczytu energetycznego. I kusi nas zniżką za oszczędzanie. My z kolei pokazujemy, co tak naprawdę najwięcej żre w naszym domu.

Pomysł rządu jest taki, żeby np. za 10-proc. oszczędność rocznego zużycia w godzinach szczytu przyznawać 10-proc. bonus dla gospodarstwa domowego. Jak rozumiemy, to będzie dodatkowe 10 proc., a nie to wynikające z samej oszczędności, która też zmniejszy przecież nasz rachunek.

No i teraz najważniejsze – kiedy danego dnia przypada szczyt zużycia. Tu jest problem, bo o tym dowiemy się dzień wcześniej, jeśli wejdziemy na

stronę www.pse.pl. Jednego dnia szczyt będzie np. w godz. 11–14, a innego w godz. 8–11.

Poniżej przedstawiamy zestawienie, w którym możecie sprawdzić, ile prądu pochłaniają poszczególne urządzenia w waszym domu. Królują tu płyta indukcyjna i piekarnik elektryczny. Trzecia jest lodówka, ale jej przecież nie wyłączamy! Możemy za to zadbać o to, aby zbyt wiele urządzeń nie pozostawało w trybie czuwania, bo to także pochłania energię. Pamiętajmy także o tym, aby wyciągać z gniazdek nieużywane ładowarki. Wbrew obiegowej opinii, nawet jeśli niczego nimi nie ładujemy, zużywają prąd.

Rodzaj urządzenia	Roczne zużycie energii elektrycznej	Roczny koszt użytkowania
Płyta indukcyjna	748,25 kWh	516,29 zł
Piekarnik elektryczny	496,4 kWh	343,10 zł
Lodówka	270 kWh	186,15 zł
Czajnik elektryczny	240 kWh	164,25 zł
Zmywarka	237 kWh	164,25 zł
Komputer stacjonarny	197,1 kWh	135,05 zł
Odkurzacz	156 kWh	107,64 zł
Pralka	143 kWh	98,80 zł
Laptop	138,7 kWh	94,90 zł
Telewizor	128 kWh	87,60 zł
Kuchenka mikrofalowa	51,1 kWh	36,50 zł
Żelazko	26 kWh	17,94 zł
Telefon komórkowy	2,48 kWh	1,68 zł

ZMARNOWAŁ 40 MLN DOL!

Nicolas Cage zarobił tyle w samym 2009 r. Ale przepuścił fortunę na posiadłości i samochody, które potem musiał zastawić. Urząd skarbowy deptał mu po piętach!

BOISZ SIĘ STRACIĆ PIENIĄDZE ŻYCIA? DAJ SPOKÓJ!

Oni to dopiero WTOPILI

Łatwo przyszło, łatwo poszło. Tak pewnie myśli sobie wiele gwiazd, wspominając swoje problemy z finansami. Można wymieniać w nieskończoność tych sławnych, którzy skończyli może nie tyle z niczym, ile stracili znaczną część swojego majątku. My wybraliśmy szczególnie ciekawe przykłady.

Wiele z tych gwiazd ogłosiło w pewnym momencie upadłość. Co to znaczy? W polskim prawie istnieje pojęcie upadłości konsumenckiej. Dotyczy to wyłącznie osób fizycznych, które nie prowadzą działalności gospodarczej. Upadłość jest procesem sądowym, w wyniku którego sąd

umarza dłużnikowi część lub nawet całość długu. W ten sposób można uwolnić się nawet od komornika. Jednym z warunków stawianych do niedawna osobom zainteresowanym ogłoszeniem upadłości była ich niezawiniona niewypłacalność, czyli spowodowana niezależnymi od nich

czynnikami, np. poważną chorobą czy stratą pracy. Obecnie, za sprawą zmian z 2020 r. spowodowanych pandemią, upadłość mogą ogłosić nawet te osoby, które w długi wpadły świadomie, na przykład angażując się w hazard czy zaciągając kolejne pożyczki oraz pożyczki na spłatę pożyczek.

INWESTOWAŁ BEZ GŁOWY!

Michał Wiśniewski kupował, co popadnie. Twierdzi, że zbankrutował przez fatszych przyjaciół. Stracił 35 mln zł.

KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

Eskulapy już przyznane!

Mirosław Żabek z Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego i lek. med. Bartosz Maciąg z Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego to pierwsi nagrodzeni w nowym konkursie samorządowym Medyczne Wydarzenie Roku – Eskulapy Mazowsza 2022. Doceniony został także zabieg rekonstrukcji ubytków pooperacyjnych za pomocą płatów z mikrozespoleniem naczyń u pacjentów z nowotworami złośliwymi głowy i szyi wykonany przez lekarzy z Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego w Radomiu. Zwycięzcy odebrali statuetki z rąk marszałka Adama Struzika, członkini zarządu województwa Elżbiety Lanc oraz radnych województwa. Specjalną Odznakę Honorową „Zasłużony dla Mazowsza” otrzymał prof. Mirosław Żabek.

Powstaje budżet dla Mazowsza

Zwrotu ponad 100 mln zł się domaga się od skarbu państwa i NFZ marszałek województwa mazowieckiego. To pieniądze, jakie w latach 2017–2019 Mazowsze musiało wyłożyć z własnego budżetu na pokrycie ujemnego wyniku finansowego szpitali. Tymczasem zgodnie z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego finansowanie świadczeń opieki zdrowotnej nie jest zadaniem samorządu. – To olbrzymie pieniądze, które mogliśmy wydać na inwestycje albo pomoc lokalnym samorządom. Tymczasem wyręczyliśmy państwo w jego obowiązku. Gdy nie otrzymamy zwrotu tych środków, będziemy zmuszeni podjąć działania w celu dochodzenia tej należności – tłumaczy marszałek Adam Struzik.

UTOPIŁA FORTUNE W MIĘSCIE SNÓW!

Kim Basinger kupiła za 20 mln dol. miasto Braselton. Miała tam stworzyć park rozrywki, ale przedsięwzięcie nie wyszło. Sprzedała miasto i ogłosiła upadłość.

KARIERĘ SKOŃCZYŁ W WIĘZIENIU!

Mike Tyson w swojej karierze zarobił łącznie 400 mln dol. Przetracił wszystko. Swoje zrobiły też zaległości podatkowe i alimentowe. Wreszcie trafił do więzienia za kokainę.



Spokojnych, przepięknych radością i miłością
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
pozostawiających piękne wspomnienia,
dających siłę i motywację do działania
w nadchodzącym 2023 roku
życzy
Warszawska Kolej Dojazdowa

BANKRUTOWAŁA AŻ DWA RAZY!

Toni Braxton w 1988 r. przez złą umowę dostała z tantiem niecałe 2 tys. dol. A żyła ponad stan, więc ogłosiła upadłość. W 2008 r. zrobiła to samo, bo choroba zmusiła ją do odwołania koncertów.

REKLAMA

CSR I CCI WIZYTOWKI NEWSLETTERY
REKLAMY FOLDERY KAMPAÑIE SPOŁECZNE PAPIRY FIRMOWE KAMPAÑIE MARKETNGOWE
GAZETY DLA KLIENTÓW OPRAWY GRANICZNE WYDARZEN KOMUNIKACJA PRODUKTU

Nasza agencja kreatywna do waszej dyspozycji! **wukadka**

Grafika, Słowo, która zapada w pamięć!
które przełamuje bariery!

Zaufaj prawdziwym ekspertom od dziennikarstwa!

KONTAKT: 22 390 63 50

WKŁADKA PRACA I DROBNE OGŁOSZENIA

wukadka



LEPIEJ... NIE LUBIĆ SWOJEJ PRACY?!

PRZECIĘTNA LICZBA DNI SPĘDZONYCH
W PRACY W TYPOWYM TYGODNIU
PO UWZGLĘDNIENIU DNI USTAWOWO
WOLNYCH ORAZ URLOPOWYCH.



Każdy z nas chce mieć pracę swoich marzeń. Ale każdy kij ma też dwa końce. Psychologowie ostrzegają, że zbytne lubienie swojej pracy może być pułapką. Zatracamy się w niej, popadamy w pracołolizm, a ten prowadzi do depresji!

Ten tekst nie ma zmieścić do lubienia pracy, tylko namówić do zachowania właściwych proporcji. Szalenie ważne jest, by nie zaburzyć granic pomiędzy naszym światem prywatnym i zawodowym. Te harmonie definiuje modne ostatnio określenie work-life balance. Pilnowanie tego balansu wymaga od nas ustalenia z pracodawcą określonych reguł np. tego, że nie angażujemy się w korespondencję mailową czy SMS-ową po godzinach. Same godziny pracy też muszą być jasno określone. I chyba na tle Europy nie jest z nami jeszcze tak źle, co pokazuje wykres po lewej stronie. O ile te dane Eurostatu i Komisji Europejskiej naprawdę coś mówią o skali pracołolizmu w Polsce. Mówią za to o nim dane Europejskiego Urzędu Statystycznego. Zgodnie z nimi średni tygodniowy czas pracy przypadający na osoby pracujące na cały etat wynosi w Polsce 39,8 godziny tygodniowo. Co plasuje nas w ścisłej europejskiej czołówce.



Radosnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia oraz wielu sukcesów, zdrowia i spełnienia marzeń w Nowym Roku 2023 życzą Mieszkańcom Mazowsza

Ludwik Rakowski
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Mazowieckiego

Adam Struzik
Marszałek
Województwa Mazowieckiego

Radni i Zarząd Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.

REKLAMA

ACS
Zatrudnimy
osoby do sprzątania, odśnieżania terenów
zewnątrznych wokół lotniska im. F. Chopina w
Warszawie. Praca w systemie 7-19/19-7. Oferujemy
stabilne zatrudnienie i dodatkowe benefity.
Więcej informacji pod numerem: 727-650-237

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy pracownika na stanowisko:
**ELEKTROMONTER
TABORU SZYNOWEGO**
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy pracownika na stanowisko:
SPECJALISTA
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy pracownika na stanowisko:
RZEMIEŚLNIK
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy pracownika na stanowisko:
AUTOMATYK
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy pracownika na stanowisko:
ELEKTROMONTER
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy pracownika na stanowisko:
**MONTER
NAWIERZCHNI
KOLEJOWEJ**
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!
Szukamy kandydatów na stanowisko:
**PROWADZĄCEGO
POJAZDY KOLEJOWE**
Grodzisk Mazowiecki
(22) 755 47 60 wew. 1
kadry@wkd.com.pl
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Wam, samych
pomysłnych wiatrów.
Ciekawe przygody,
które Cię spohają,
niech kończą się
bezpiecznym powrotem
do rodzinnej przystani.
Zaloga Czysłego Wiatru

OSTR
Ośrodek Sportu i Rekreacji
Gminy Grodzisk Mazowiecki

**STRZELNICA
W MAKÓWCE**
UL. WRONIA

PIĘĆ RODZAJÓW BRONI:
• BROWNING
• GLOCK
• AR
• STRZELBA
• AK 47

MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA PAKIETÓW STRZELECKICH
OPIEKA INSTRUKTORA ORAZ WYPOSAŻENIE OCHRONNE
SAMODZIELNY DOBÓR BRONI DO PAKIETU

GODZINY OTWARCIA
SOBOTY: 9.00-15.00
NIEDZIELE: 9.00-13.00
TEL. 518 575 812

PROSIMY O ZAOPANIANIE SIĘ Z REGULAMINEM STRZELNICY
WWW.GRODZISKSPORT.PL/STRZELNICA

DEMOKRACI ODZYSKUJĄ WPŁYWY

PLAN TRUMPA NA SMIETNIK

Mizerna wygrana w Izbie Reprezentantów, do tego porażka w Senacie, którą republikanie zawdzięczają protegowanym Donaldowi Trumpowi. Byli prezydent USA miał powrócić na białym koniu, a tymczasem najwyraźniej spadł z kucyka. Jakkolwiek by oceniać szanse Joe Bidena, Trump szoruje po dnie.

Przypomnijmy – miał być triumfalny pochód republikanów na izbę wyższą i niższą parlamentu amerykańskiego. Media wieszczły sromotną

porażkę demokratów, a co za tym idzie osłabienie Joe Bidena. Stało się inaczej. W Izbie Reprezentantów republikanie wygrywają, ale ledwo ledwo, a mieli przecież zmiażdżyć demokratów. Do tego wszystkiego przegrywają w Senacie. Okazało się bowiem, że demokraci pastor Raphael Warnock pokonał w dogrywce wyborów w stanie Georgia republikanina Herschelę Walkera, byłego zawodnika futbolu

amerykańskiego. – Wyborcy z Georgii staneli w obronie naszej demokracji – skomentował ten wynik Joe Biden.

Nie jest tajemnicą, że Walker był kandydatem popieranym przez Trumpa. I to temu ostatniemu przypisuje się teraz winę za wytracenie impetu przez republikanów.

Donald Trump nadal robi dobrą minę do złej gry. Ale ta mina w oczach więdnie.

foto: Rebecca Blackwell/Associated Press/East News

DZIEJE SIĘ NA MAZOWSZU

CENTRUM FOLKLORU POLSKIEGO KAROLIN

TOR MODLIN

KONSTANCIN-JEZIORNA

PIASECZYŃSKO-GRÓJECKA KOLEJKA WĄSKOTOROWA

Material promocyjny Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej

Świąteczne inspiracje na Mazowszu

Grudzień jest miesiącem intensywnych przygotowań do świąt Bożego Narodzenia. W ferworze pracy często zdajemy sobie sprawę, że brakuje nam czasu na najistotniejsze sprawy. Poszukiwania prezentów, przedświąteczne zakupy, przygotowanie potraw na wigilijny stół czy nawet spędzenie weekendu z najbliższymi. Wokół nas jest jednak wiele możliwości, z których istnienia nie zdajemy sobie sprawy. Od końca listopada, spacerując po ulicach miast bądź robiąc za-

kupy w galerii, poczuć można klimat nadchodzących świąt. Rozświetlone ulice, zapach piernika i cynamonu unoszący się z pobliskiej kawiarni czy pełen atrakcji rynek miejski. Ten ostatni jest nieodłącznym elementem przygotowań do świąt w większości miast. To kuźnia bożonarodzeniowych inspiracji. Przed nami jeszcze kilka zaplanowanych jarmarków jak na przykład w Radomiu (16-18 grudnia) na placu Jagiellońskim. Takie wydarzenia są świetną okazją do znalezienia niepowtarzal-

nych, regionalnych i ręcznie tworzonych upominków. Dla tych, którzy jednak nie będą mogli uczestniczyć w świątecznych jarmarkach, a nadal poszukują nietuzinkowego prezentu, warto pomyśleć o voucherach podarunkowych. Podarowanie przeżycia jest coraz popularniejszą formą prezentu. Osobie dorosłej z pewnością przypadnie do gustu pakiet zabiegów zdrowotnych w jasnym na Mazowszu uzdrowisku w Konstancinie-Jeziornie. Z kolei dla miłośników motoryzacji propozycję przygotował Tor

Modlin. Voucher obejmuje m.in. „przejazd marzeń”, czyli przejażdżkę wybraną marką auta. Świąta, święta... i po świętach. Co wtedy? Oczywiście, nie musi być to koniec niespodzianek, zważając na to, że kilka dni później przywitamy Nowy Rok. Na Mazowszu oprócz szerokiej bazy prezentów dla bliskich znajdziemy również propozycje sylwestrowe. Wyjście na jedno z organizowanych w okolicy wydarzeń może okazać się znacznie lepszą opcją niż spędzenie tego czasu w domu. Pomyśl Piaseczyńsko-

-Grójeckiego Towarzystwa Kolei Wąskotorowej może przypaść wam oraz waszym dzieciom do gustu. Sylwestrowy przejazd pociągami, pokazy iluzji, ognisko i muzyka – to brzmi jak dobra zabawa! To tylko część z przygotowanych propozycji. Więcej pomysłów na świąteczny czas można znaleźć na profilu Dzieje się na Mazowszu oraz Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna na Facebooku, wpisując: #PodpowiadamyŚwiąta.

KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

Wspaniała hala sportowa otwarta!

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Michałowicach mogą się cieszyć nowoczesną i przestronną halą sportową. W miejscu starej sali gimnastycznej powstała nowoczesna hala z pełnowymiarowym boiskiem m.in. do koszykówki, piłki ręcznej, siatkówki i tenisa. Nowa hala zyskała trybuny, na których pomieści się aż 190 kibiców.

Pływalnia w święta

Pływalnia OSiR w Grodzisku Mazowieckim czynna będzie: 23-31.12 w dni powszednie dla klientów indywidualnych w godz. 6-22; w wigilię w godz. 6-14 (ostatnie wejście o godz. 13); 26.12 w godz. 14-22 (wejście do godz. 21); 27.12 nieczynna; 31.12 w godz. 6-14 (wejście do godz. 13); 1.01 nieczynna; 6.01 w godz. 7-22 (wejście do godz. 21).

W TYM KRAJU NIE MA ŻADNEJ GRANICY POMIĘDZY SPORTEM I POLITYKĄ, A NAWET RELIGIĄ!



SPALONO JEJ DOM

Elnaz Rekabi, zawodniczka uprawiająca wspinaczkę sportową, zdjęła podczas zawodów obowiązkowy hidżab (nakrycie głowy). BBC podało, że jej rodzinny dom został zburzony. Wszystko wskazuje na to, że to kara za postępowy gest kobiety.

TO WIELKA ODWAGA BYĆ SPORTOWCEM W IRANIE



GROŻONO TORTURAMI ICH RODZINOM

Iranscy piłkarze odmówili odśpiewania hymnu przed meczem z Anglią. Przed meczem Iranu z USA reżim z Teheranu postanowił zapobiec podobnej sytuacji i na wszelki wypadek zagroził rodzinom piłkarzy więzieniem oraz torturami!

Będąc sportowcem z Iranu, wygrywa się, by przeżyć. Przegrana może oznaczać represje. Podobnie jak jakiegokolwiek publiczne gesty, które nie spodoba się Korpusowi Strażników Rewolucji Islamskiej.

Przekonała się o tym wspomniana powyżej zawodniczka wspinaczki sportowej Elnaz Rekabi, przekonali się o tym piłkarze reprezentacji Iranu. Ich gest nieśpiewania hymnu miał być wyrazem po-

parcia dla protestów, które wybuchły po śmierci 22-letniej Mahsy Amini. Dziewczynę zatrzymała policja moralności, bo jej nakrycie głowy niedostatecznie zasłaniało włosy. Trzy dni później Mahsa zmarła w areszcie. Zdaniem rodziny była bita przez policjantów.

Prawdopodobnie w wyniku tych wydarzeń irański prokurator generalny ogłosił właśnie zlikwidowanie policji moralności. Ekspert ostrzegają jednak, że to zagranie pod publiczność, bo reżim już szykuje obywałem inne narzędzia represji i totalnej kontroli. Nowocześniejsze. Zamierza bowiem blokować konta bankowe kobietom, które nie noszą na głowie obowiązkowego nakrycia – hidżabu. Władza wykorzysta w tym celu podgląd z kamer w bankomatach.

KONIEC CYRKU Z MURAŃSKIM

„Misiu, ja mogę być tam koło ciebie w półtorej sekundy!” – straszyl widzów konferencji prasowej 53-letni Jacek Murański. A rzeczywistość okazała się taka, że wszystkie swoje walki przegrał sromotnie. Jego ostatnie starcie z Robertem Pasutem przypominało objanie muchy w smole. Za to i za skrajnie wulgarnie zachowanie Murański wyleciał z federacji Fame MMA. Nie pomogła wspomniana przez niego wielokrotnie rodzinna legenda wujka Władka. Wyleciał, bo okazał się za dużym obciążeniem



SIATKARZE PĘKAJĄ Z DUMY

„I to jest prawdziwy prezent miłokajkowy! Już w lipcu zapraszamy do Gdańska na finały siatkarskiej Ligi Narodów mężczyzn!” – poinformował, rzecz jasna, w mli-kołajki, Polski Związek Piłki Siatkowej. Już w listopadzie nieoficjalnie zdradził, że tak się stanie.

Turniej finałowy męskiej LN odbywać się będzie od 19 do 23 lipca 2023 r. Tytułu bronią Francuski Polacy zdobyli tego lata brązowy medal. Przyszłoroczna liga będzie miała duży wpływ na ranking FIVB, kluczowy przed kwalifikacjami do igrzysk.

KOSZMARNĄ WIZJĄ



OBYŚMY TAK NIE WYGLĄDALI ZA 1000 LAT

Poznajcie Mindy z 3000 r. Tak będzie wyglądała nasza praprapraprawnuczka. To wizja naukowców związanych z jedną z firm telekomunikacyjnych. Diabeł wie, po co robią sobie antyreklamę, pokazując, co uczynią z nami komórki. Strach by było trafić na Mindy w ciemnej ulicy.

Wygląd i budowa ciała Mindy jest, a raczej będzie efektem setek lat korzystania z tabletów i telefonów komórkowych. Przeciężone od patrzenia w dół mięśnie szyi skrócą się i poszerzą, wygięty korpus utrwali się w tej pozycji, a dłonie będą przypominały szpony. Już teraz prawdziwy problem mamy bowiem nie z tzw. łokciem tenisisty, ale z kciukiem telefonisty!

Pokolenia naszych potomków będą też miały problem z oczami, bo jasne, niebieskie światło ekranów prowadzi do postępującej krótkowzroczności i ślepoty. Dlatego Mindy wykształci dodatkową powiekę chroniącą oczy przed nadmiarem szkodliwego promieniowania wyświetlaczy.

Kobieta przyszłości ma również inne cechy charakterystyczne. Grubsze kości czaszki chronią mózg przed promieniowaniem aparatów telefonicznych. Sam mózg się zmniejszy, podobnie jak wymiary całego ciała. A to dlatego, że za 1000 lat człowiek będzie robił znacznie mniej rzeczy, by przetrwać. Wielkość ciała przestanie więc być tak istotna.



A CO Z GRAHAMEM?

Graham to swoista konkurencja dla Mindy. Jest odpowiedzią na dominację motoryzacji. Tę hiperrealistyczną rzeźbę stworzyła w 2016 r. artystka Patricia Piccinini we współpracy z chirurgiem urazowym dr. Christianem Kenfieldem oraz ekspertem od wypadków dr. Davidem Loganem. Graham ma taką budowę, by jak najmniej ucierpieć w wypadku za kierownicą.

BRAWO MY! POLACY WYMYŚLILI OCIEPLANE SZYBY!

Na rynku są wprowadzić specjalne folie termoizolacyjne, ale wynalazek fizyków z PAN jest trwalszy i można go stosować także w oknach już istniejących w budynku.

Pomysł jest tyleż cudojny, co prosty. Pole-

ga bowiem na wykorzystaniu powłoki z nanowarstw domieszkowanego tlenku cynku, która zatrzymuje promienie podczerwone. Powłoka nie zmienia koloru okna, a dzięki niej z domu przez okna ucieka do czterech razy mniej ciepła.

Cacko wymyślone przez naukowców może być użyte do natrysku przy produkcji nowych okien lub folii naklejanej na te istniejące okna. Takie rozwiązania stosuje się już w przypadku okien samochodowych, jednak są dużo droższe.

POBAW SIĘ Z TRZMIELEM!



Ten psotnik tego chce!

Jeśli lubisz toczyć drewniane kulki, to zaczeprz trzmiela i zaproponuj mu taką zabawę. Nie odmów! Nasza wizualizacja powyżej przedstawia owada zachwyconego twoją propozycją!

To, co zaobserwowali naukowcy z Queen Mary University of London, przeczy wszytkiemu, co wiemy o owadach. To nieprawda, że wykonują tylko czynności ściśle zaprogramowane lub nastawione wyłącznie na nagrodę. Gdy badacze w jednym miejscu kładli jedzenie dla trzmieli, a w innym małe drewniane kulki, okazało się, że owady nie myślały jedynie o odżywianiu. Z zapalem przystępowały bowiem do toczenia drewnianych kulek. Bez wyraźnego celu. Dla zabawy i z nieklamną przyjemnością. Co odróżnia je w sposób oczywisty od polskiej reprezentacji w Katarze, która toczyła kulkę niechętnie i bez przekonania.

JEŚLI CHODZIĆ, TO... TYŁEM

Będziemy wyglądali trochę jak z montypythonowskiego Ministerstwa Głupich Kroków, ale co tam. Naukowcy z University of East London dowodzą, że chodzenie do tyłu poprawi nasze zdrowie.

Generalnie chodzenie sprzyja zdrowiu, ale chodzenie do tyłu najbardziej, bo wymusza na mózgu większą pracę przy koordynacji różnych układów naszego ciała. Z wzrokowym włącznie. Mało tego, chodząc do tyłu, zużywamy o 40 proc. więcej energii niż do przodu, więc szybciej tracimy wagę. Pomysłowi badacze sugerują, że z czasem powinniśmy przechodzić do biegania tyłem. Gapie pękają ze śmiechu...