

# Rozmowy wukadki

## Sport, który zachwyca

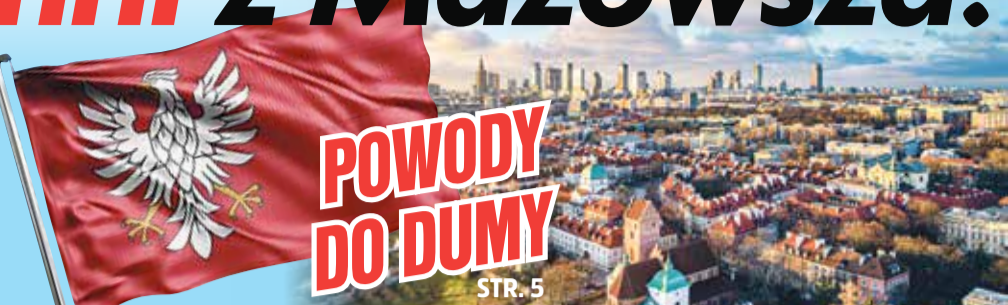
Rozmawiamy z Radosławem Stańcukiem, prezesem Fundacji Akademia Integracji po II Memoriale Arkadiusza Jabłońskiego. STR. 2



Partnerem akcji jest Samorząd Województwa Mazowieckiego 25<sup>lat</sup> Mazowsze

# Dumni z Mazowsza!

Rozpoczynamy naszą akcję. Cel jest prosty: udowodnić, że mamy powody do dumy z tego, że jesteśmy Mazowszanie, i że warto jest dobrze znać nasz przepiękny region!



POWODY DO DUMY STR. 5

# GAZETA PASAŻERÓW

# wukadka

Nr 13 | 7 marca 2023 BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

www.wukadka.pl

MAZOWIECKA KRZYŻÓWKA STR. 6

PRZERAŻAJĄCE  
WNIOSKI  
NAUKOWCÓW

# TIKTOK PORWAŁ CI DZIECI!

To nie jest czarna kampania ulubionej przez nastolatków platformy! Rodzą się poważne wątpliwości, co dalej z wpływem Tik Toka na dzieci. A naukowcy, w tym psychiatrzy, wysuwają dość przerażające argumenty. Wynika z nich, że mamy już do czynienia z prawdziwym uzależnieniem od ogląda-

nia serii krótkich filmików, a zaprzestanie ich śledzenia może powodować głód. Tak jak w przypadku narkotyków! STR. 3



fot. Piotr Molecki/East News

NO NIESTETY!  
ŚPIEWAĆ  
KAŻDY  
MOŻE...

„Śpiewać każdy może/ Trochę lepiej lub trochę gorzej/ Ale nie o to chodzi/ Jak co komu wychodzi/ Czasami człowiek musi/ Inaczej się udusi”. Czyli... Blanka Stajkowska i jej kariera! STR. 4

Żyrafy wchodzą do szafy? Jeszcze dziwniej!



STR. 8

BRYTYJCZYCY  
CORAZ BARDZIEJ  
ZAŁUJĄ BREXITU

STR. 6

# Rozmowy Wukadki

## Odczarowujemy sport osób z niepełnosprawnościami



Radosław Stańczuk i zwycięzca Memoriału Arkadiusza Jabłońskiego Andrzej Demczuk (Ukraina)

Rozmawiamy z Radosławem Stańczukiem, prezesem Fundacji Akademia Integracji po II Memoriale Arkadiusza Jabłońskiego.

**Cel integracji jest oczywisty w świecie idei, ale w praktyce – na przykładzie memoriału – na czym ma polegać? Co się ma zmienić w sporcie?**

Cel integracji jest oczywisty, a jednocześnie w sporcie jest bardzo prosty do osiągnięcia, patrząc np. przez pryzmat Memoriału Arkadiusza Jabłońskiego. Celem takiego rodzaju imprez jest odczarowanie sportu osób z niepełnosprawnościami i pokazanie, że ten sport jest również atrakcyjny i ciekawy. Gdzie lepiej można go pokazać, jak nie na turnieju rangi Pucharu Świata „O Szablę Wołodyjowskiego”? Jest to jeden z najstarszych i najbardziej prestiżowych turniejów na świecie.

**Mówimy o integracji, a czy właśnie zgodnie z tą ideą nie powinien się odbyć jeden turniej – dla wszystkich?**

Tu nie szedłbym aż tak daleko i radykalnie. Na to pytanie odpowiem, patrząc z dwóch perspektyw. Jedną to sport w pełni

profesjonalny obwarowany przepisami, zasadami punktacji, wpływającymi na kwalifikacje do różnego rodzaju zawodów, między innymi mistrzostw świata, a przede wszystkim igrzysk olimpijskich czy paraolimpijskich. Bo mówimy tu o sporcie zawodowym zarówno wśród sportowców pełno-, jak i niepełnosprawnych. Moim zdaniem nie jest możliwa organizacja jednych wspólnych zawodów dla wszystkich sportowców. Z drugiej strony, poruszając się cały czas w temacie integracji, powiem, że jest organizowanych mnóstwo zawodów integracyjnych, gdzie mogą startować wspólnie zarówno zawodnicy pełnosprawni, jak i ci z niepełnosprawnościami (mówię tu oczywiście o zawodach szermierczych). Podczas takich zawodów zawodnicy pełnosprawni siadają na wózek i walczą z zawodnikami niepełnosprawnymi, mając takie same warunki i możliwości.

**Sport osób z niepełnosprawnościami często towarzyszy turniejom osób bez niepełnosprawności. A tymczasem jest również często dużo bardziej widowiskowy. Nie**

**musimy daleko szukać – szermierka to dobry przykład...**

Oczywiście nikt nie zaprzecza, że sport osób z niepełnosprawnościami jest widowiskowy i atrakcyjny, biorąc za przykład chociażby szermierkę na wózkach. Chodzi tylko o to, by pokazać i uświadomić to jak największej liczbie ludzi. I takie turnieje jak memoriały mają właśnie taki cel. Wielu ludzi nie zdaje sobie sprawy, że dziś sport osób z niepełnosprawnościami na najwyższym poziomie jest w pełni zawodowy. Okupiony jest godzinami treningów, zgrupowań, wylanego potu, aby osiągnąć zamierzony cel. A nam chodzi o to, aby pokazać, że sport osób z niepełnosprawnościami nie różni się niczym od sportu pełnosprawnych, jeśli chodzi o zaangażowanie, wyrczenia i determinację.

**Czego można się nauczyć w Akademii Integracji?**

Akademia Integracji działa na wielu płaszczyznach. Przede wszystkim chcemy zmienić wizerunek osoby z niepełnosprawnością w naszym społeczeństwie, w którym to osoba taka bardzo często postrze-

gana jest jako ta nieszczęśliwa, biedna, roszczeniowa i nieradząca sobie w życiu. Chcemy to zmieniać, edukując społeczeństwo, przede wszystkim dzieci i młodzież.

**Jak chcecie dalej współpracować z WKD?**

Od początku istnienia akademii szukamy ludzi i firm, z którymi będziemy mogli realizować program, jaki założyła sobie fundacja. Jednym z takich partnerów, z którym działamy w ramach wzajemnej współpracy, jest WKD. Jestem przekonany, iż wspólnie zrealizowane projekty będą tylko potwierdzeniem tego, że nasza wzajemna współpraca będzie trwać jeszcze przez wiele lat z korzyścią dla obu stron. Dotychczasowe działania, takie jak audyt taboru i infrastruktury kolejowej WKD pod kątem dostępności dla osób z niepełnosprawnością, wsparcie przez WKD propagowania idei integracji w sporcie, a konkretnie Memoriału Arkadiusza Jabłońskiego, są najlepszym dowodem na to, że współpraca ta przynosi ogromne korzyści obu stronom.

### KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

#### Św. Patryk w Grodzisku

20 marca o godz. 19 w Centrum Kultury przy ul. Spółdzielczej 9 odbędzie się spektakl multimedialny „Eachtra”. To efekt współpracy zespołu muzyki celtyckiej Jig Reel Maniacs, zespołu tańca irlandzkiego Tuatha & Ellorien oraz Visual Jokeya Tomasza Frąszczaka. Wszystko za sprawą Dnia Św. Patryka, który przypada 17 marca.

#### Rower po nowemu

Ruszył szósty sezon Piaseczyńskiego Roweru Miejskiego. Od tego roku w gminie funkcjonował będzie rower miejski IV generacji. Rowery są obsługiwane w pełni przez aplikację na telefon. Nadal jednak można je wypożyczyć i wrzucić tylko w sąsiedztwie istniejących stacji. Można je wstawić do stojaka lub pozostawić na własnej stopce. W ciągu 2022 r. zarejestrowanych zostało 15 127 wypożyczeń. To o 50 proc. więcej niż rok wcześniej! Statystycznie przejeżdżaliśmy 2 km podczas jednego wypożyczenia.

### POWODUJE UZALEŻNIENIA I ZMIANY W PSYCHICE. SAM WPROWADZA TERAZ OGRANICZENIA DLA NAJMŁODSZYCH. CZY TO WYSTARCZY?

## TIKTOK PORWAŁ CI DZIECI!

Tiktokowy mózg... To nie określenie literackie, ale jak najbardziej naukowe. Wyobraźcie sobie narkotyki, który sam z siebie ewoluuje, by dawać coraz większą przyjemność. Groza! Dokładnie tak zachowuje się TikTok. Jego właściciele właśnie wprowadzają limit czasu korzystania dla dzieci – do 60 min dzien-

nie. To pierwszy krok, ale jeden nie wystarczy.

Dziecko na TikToku może spędzić nawet kilka godzin. Badania potwierdzają, że średni dzienny czas korzystania waha się od 40 do 90 min. To wystarczy, żeby nasz mózg został zaatakowany siłą kilkuset filmików. Uzależniamy się od nich, bo mechanizm TikToka serwuje nam dokładnie to, co chcemy, i potrafi na bieżąco sprawdzać, co nas pociąga.

Tiktokowy mózg, czyli po angielsku TikTok Brain, to naukowe określenie konsekwencji, które ponosimy. Stałe atakowanie centralnego układu nerwowego wyrzutami dopaminy zmniejsza potem naszą koncentrację, osłabia zdolność zapamiętywania i często prowadzi do depresji. Psychiatrzy ostrzegają, że obsesyjne korzystanie z TikToka może skutkować zmianami w mózgu. Przyzwyczajenie do serii krótkich filmików przetrada się w uzależnienie. To taka krótka cyfrowa smycz!

### DŁUGA SERIA BOMB DOPAMINOWYCH

Dopamina to hormon szczęścia. Odpowiada za uczucie przyjemności i poczucie nagrody. A one pojawiają się co chwilę podczas oglądania satysfakcjonujących nas filmików. Naukowcy nazywają więc TikTok fabryką dopaminy. W bardzo krótkich odstępach czasu nasz mózg bombardowany jest kolejnymi salwami tego hormonu. Tym łatwiej uzależnia się od niego. Dokładnie tak samo jak w przypadku narkotyków czy hazardu. Tylko że TikTok daje satysfakcję seryjną i gdy ta mija, głód jest jeszcze większy!

### KONTAKT

Gazeta bezpłatna WUKADKA ukazuje się co dwa tygodnie. Adres redakcji: ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, tel. +48 503 430 440; redaktor naczelny Jan Domaniewski, redakcja: redakcja@wukadka.pl; dział reklamy: reklama@wukadka.pl. Wydawca: Yes We Can Sp. z o.o., ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, NIP: 527-29-00-039, Regon: 383932942, KRS: 0000796048

REKLAMA

## HYDROIZOLACJE:

- FUNDAMENTY - TARASY
- ODNAWIANIE TERENU
- USŁUGA KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- ŁADOWARKI HDS
- USŁUGI TRANSPORTOWE

**602 660 460**

REKLAMA

## KAWA dla domu biura kawiarni

**glm** Tel. 512 352 162

WWW.GLM.PL

W ofercie także DZIERŻAWA ekspresów DLA FIRM

REKLAMA

## UWAGA PRACA !!!

DLA PRACOWNIKÓW PORZĄDKOWYCH

Miejsce pracy: Lotnisko Chopina w Warszawie

System pracy: 7:00-19:00/19:00-7:00 oraz 21:00-5:00

PRACA OD ZARAZ

Forma zatrudnienia: Umowa zlecenie 23,50 zł/h brutto + premia 300 zł brutto - możliwość zawarcia umowy o pracę

Obowiązki: sprzątnięcie terenów zewnętrznych, parkingów (bieżące utrzymanie porządku, odśnieżanie)

ZADZWOŃ! 727-650-237

**ACS**

www.a-cs.pl rekrutacja@a-cs.pl

REKLAMA

## TARAS WIDOKOWY 30. CZYNNY CODZIENNIE 10:00-20:00

Palac Kultury i Nauki, Warszawa

polub nas! obserwuj nas! bądź na bieżąco! follow us!

www.pkin.pl

## Nowy niesamowity eksponat Izby Tradycji EKD/WKD w Grodzisku Mazowieckim

PRZED RENOWACJĄ



PO RENOWACJI

# DZIELNY BUDOWNICZY WRACA Z EMERYTURY

W 2022 r. pracownicy WKD podjęli się renowacji wagonu platformy na podstawie dostępnych materiałów archiwalnych. Od grudnia 2022 r. nasz

„dzielny budowniczy” jest eksponatem Izby Tradycji EKD/WKD w Grodzisku Mazowieckim!

Tego typu wagony znalazły pierwszą pracę na linii EKD podczas budowy infrastruktury w latach 1926–1927. Nasz „dzielny budowniczy” w tym czasie aktywnie uczestniczył w budowie ekadki. Tak jak inne wagony tego typu był eksploatowany w charakterze gospodarczym do przewozu m.in. materiałów budowlanych.

Na początku marca 1945 r. pojął udział w zderzeniu z jednym z wagonów doczepnych EKD produkcji angielskiej w rejonie posterunku n -

ku Skrzyżowanie. Do wypadku doszło podczas pracy manewrowej lokomotywy parowej (Tp2) razem z platformą. W wyniku zderzenia wagon pasażerski został przecięty na wysokości okien. Wśród rannych znalazł się m.in. dyrektor EKD inż. Tadeusz Baniewicz.

Po tym zdarzeniu nasz „dzielny budowniczy” został wysłany na kolejow-

nię emeryturę. Odpoczywał na niej do 2022 r., kiedy to po odzyskaniu swojej świetności cieszy się odwiedzanym przez gości Izby Tradycji EKD/WKD w Grodzisku Mazowieckim.



Kim jest Blanka Stajkow?

# Stoję przy mikrofonie, niech mnie który przegoni!

**KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE**

**Po 10 tys. zł dla trzech szczęśliwców!**

Trzech twórców ma szansę otrzymać stypendium artystyczne ufundowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Ruszył właśnie nabór wniosków o przyznanie Nagrody Twórczej za dokonania w dziedzinie sztuki oraz za popularyzowanie i ochronę kultury. Warto się zgłosić, bo można otrzymać 10 tys. zł. Nabór wniosków trwa do 31 marca. Szczegóły na [www.mazowia.pl](http://www.mazowia.pl).

**15 mln na eko**

Trwa druga edycja programu wsparcia dla zielonych inwestycji na Mazowszu. Nabór wniosków jeszcze tylko do 9 marca, więc trzeba się spieszyć. Szczegóły na [www.mazowia.pl](http://www.mazowia.pl).

Tak śpiewał Jerzy S. (ostatnio za sprawą wyroku tak się go tytułuje) w słynnym utworze „Śpiewać każdy może”. Teraz Blanka Stajkow może zaśpiewać na Eurowizji 2023, reprezentując Polskę. Część widzów jest tym oburzona. Coś dziwnego stało się podczas preselekcji prowadzonych przez Edytę Górniak w TVP.

Blanka to dziewczyna naprawdę energiczna i pełna pomysłów. 24-latką jest córką Polki i Bułgara. W swoim życiu już tańczyła, brała udział w „Top Model”, zamiesz-

czała zdjęcia sugerujące romans z celebrytą, no i oczywiście śpiewała. Czyli – robiła wszystko to, co tworzy background gwiazdy. Problem polega na tym, że panna Stajkow śpiewa w stylu, który wielu kojarzy się bardziej z disco polo. Na dodatek miała słynne już w sieci wpadki na scenie. Nazwijmy rzecz po imieniu – zawodziła jak opętana. Nie przeszkadzało to jednak jurorom ogłosić jej zwycięstwa w preselekcjach do Eurowizji. I wtedy wybuchła afera, bo ktoś widział, jak Blanka

przysiadła się do Alana Krupy, syna Edyty Górniak, która przewodziła przecięciu jury. Jakby tego było mało, zaczęły pojawiać się zarzuty o manipulacje SMS-ami. Komentatorzy sprawy podkreślają, że piosenkarka jest zaprzyjaźniona z TVP i bardzo często się tam pojawia. No niestety, co się stało, to się nie odstanie. Były już „Majteczki w kropki” w filharmonii, to może być i Blanka. A co? Wolilibyście Zenka? No właśnie! To nie narzekajcie :).

Akcja edukacyjno-informacyjna, której partnerem jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

# 25<sup>lat</sup> Mazowsze

# Dumni z Mazowsza!

**Zadaj sobie pytanie: czy czujecie się Mazowszanką/Mazowszaninem? Teraz pojawi się następne pytanie: a z czym to ma się wiązać? Już odpowiadamy – z dumą! Bo mamy do niej powody. Będziemy to pokazywać w cyklu „Dumni z Mazowsza”, którego partnerem głównym jest Samorząd Województwa Mazowieckiego, a wspierającym – Warszawska Kolej Dojazdowa.**

Zernijcie na liczby obok. Mazowsze idzie dynamicznie do przodu – ca-

le, nie tylko stolica. Ponad 300 gmin unowocześnia się i tworzy coraz lepsze warunki do życia. Bardzo ważne jest, że, jak każde województwo, mamy swój samorząd. Posiadamy wybranych przez nas przedstawicieli. Możemy więc poczuć się kimś ważnym – bo mieszkamy na Mazowszu. „Życie! Miłość! W tym wszystkim najdroższe: wiersze, praca, walka, Mazowsze” – pisał Władysław Broniewski.

**5 514 700**

314 – tyle jest gmin w naszym województwie. 35 – to gminy miejskie, 50 – miejsko-wiejskie, a 229 – wiejskie!

**52,2%** – taki odsetek mieszkańców to kobiety. Przy czym jest to więcej niż średnia krajowa (51,6%)!

**190**

tyle mamy rezerwatów przyrody. Mamy też aż 9 parków krajobrazowych.

**1**

takie miejsce zajmujemy pod względem znajomości przez naszych mieszkańców języków angielskiego i włoskiego. Zajmujemy drugie miejsce pod względem znajomości niemieckiego i francuskiego oraz szóste pod względem znajomości hiszpańskiego.

**5 proc.** – o tyle pomiędzy spisami w 2011 i 2021 r. wzrosła liczba mieszkańców miast w naszym województwie. Tylko u nas ta liczba wzrosła!

**11,4%**

taki procent powierzchni Polski stanowi województwo mazowieckie. Jesteśmy najwięksi!

**270 000**

tyle mamy studentów. To najwięcej w Polsce. Dwa razy więcej niż w województwie dolnośląskim!

REKLAMA

## Podróżujesz WuKaDką?

**pamiętaj o przestrzeganiu DOBRYCH MANIER**

Przypominamy, co podczas podróży WuKaDką przeszkadza nam najbardziej.

- Głośnie rozmowy współpasażerów.
- Głośnie rozmowy przez telefon.
- Brak higieny osobistej, przykry zapach.
- Głośnie słuchanie muzyki.
- Nogi na siedzeniu.

- Blokowanie, zastawianie drzwi.
- Używanie wulgaryzmów.
- Niszczenie wspólnego mienia.
- Spożywanie jedzenia i napojów.
- Duży plecak na plecach, torba na ramieniu.

oraz

- Spożywanie alkoholu i palenie wyrobów tytoniowych.
- Niezakrywanie ust i nosa podczas kichania czy kasłania.
- Trzaskanie składanymi siedzeniami.

# BREXIT BYŁ ZRYWEM OBYWATELSKIM, ALE PO ZRYWIE NASTĘPUJE GŁĘBOKIE ZASTANOWIENIE

## BRYTYJCZYCY ZNOW CHCA DO UNII?

**Czego to my nie zrobimy! Kim to my nie będziemy!** Taką perspektywę przedstawiano obywatelom, forsując brexit. Ale góra urodziła mysz i swoje niezadowolenie Brytyjczycy pokazują w niedawnych sondażach. Z badania dla dziennika „The Independent” wynika, że obywatele Wielkiej Brytanii żałują decyzji o brexicie. I ten żal na-

raśla! 65 proc. badanych chce ponownego referendum, a to oznacza wzrost aż o 10 pkt proc. w ciągu 12 miesięcy. 56 proc. jest zdania, że opuszczenie Wspólnoty negatywnie wpłynęło na gospodarkę. Połowa uważa, że Wielka

Brytania gorzej radzi sobie z kontrolą własnych granic. Potwierdzają to eksperci OECD. Zapowiadają, że wyniki gospodarcze Wielkiej Brytanii w ciągu najbliższych dwóch lat będą najgorsze spośród innych rozwinię-

tych gospodarek. Według analiz ekspertów brexit doprowadził do trwałego 25-proc. spadku importu Wielkiej Brytanii z UE w stosunku do reszty świata. Poza tym Zjednoczone Królestwo musi mierzyć się teraz z rosnącymi cenami żywności, spadkiem wartości pieniądza, niedoborami pracowników czy dodatkowymi formalnościami na granicach.

**Albo Wielka Brytania wyjdzie z kryzysu, albo jej obywatelom skończy się cierpliwość!**



Rishi Sunak, premier Wielkiej Brytanii, to zatwardziały zwolennik brexitu. Przekonuje, że jego kraj nadal może wykorzystać pozaukładową swobodę i przyspieszyć gospodarkę. Czy to możliwe? Zależy w jakiej perspektywie, a czas gra na niekorzyść zwolenników brexitu.

Fot. Marcin Nowak/REPORTER

### MAZOWIECKA KRZYŻÓWKA wukadki

**POZIOMO**

- Najstarszy dąb Mazowsza, który stoi na Ursynowie
- Tu miesi się wspaniałe Centrum Rzeźby Polskiej
- Ma najdłuższy w Europie rynek
- Pojezierze na Mazowszu
- Największa twierdza w Polsce
- Torfowisko albo czynność intymna
- Mieści się tu Muzeum Kolei Wąskotorowej
- Mazowieckie miasto słynące z lnu i dziewiarstwa
- Historyczna stolica Mazowsza

**PIONOWO**

- Tu znajduje się Muzeum im. Jacka Malczewskiego
- Tu znajdują się ruiny zamku książąt mazowieckich
- Jest marszałkiem województwa mazowieckiego
- Tu stoi gipsowa figura konia
- Tu znajduje się 8-metrowy pomnik złotego ułana
- Zalew niedaleko Warszawy
- Najdłuższy lewy dopływ Wisły
- Skrótowa nazwa Kampinoskiego Parku Narodowego
- Potoczna nazwa kolei, która m.in. z Grodziska Mazowieckiego czy Pruszkowa dojeżdża się do stolicy
- Puszcza na południu Mazowsza
- Miasto, które leży nad Bugiem

**25. Mazowsze Dumni z Mazowsza!**  
Akcja edukacyjno-informacyjna, której partnerem jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

### A JEDNAK WIRUS UCIEKŁ Z LABORATORIUM!

Teorie spiskowe mają to do siebie, że niektóre z nich okazują się prawdą. Tak jak ta, że wirus SARS-Co-2 powstał w laboratorium. USA mają bardzo poważne przypuszczenia na ten temat. Ujawnił je dyrektor FBI Christopher Wray. Według jego biura pandemia COVID-19 była

prawdopodobnie wynikiem wypadku laboratoryjnego w Wuhan w Chinach. Co prawda amerykańska administracja podkreśla, że nie ma jeszcze konsensusu na ten temat. Wypowiedź Wraya zbiega się w czasie z mającym podobną wymowę tajnym raportem Departamentu Energii USA.

## WKŁADKA PRACA I DROBNE OGŁOSZENIA

Fala uchodźców znajdujących pracę w Polsce nie odbiera zatrudnienia Polakom! Bezrobocie między styczniem a październikiem 2022 r. spadło o 14 proc.!

# Ukraińcy wcale nie zwiększyli bezrobocia



**Uchodźcy z Ukrainy a zatrudnienie**  
Dane z raportu „Uchodźcy wojenni z Ukrainy. Rok w Polsce” przeprowadzonego przez Platformę Migracyjną EWL

Politycy niechętni uchodźcom, także tym z bliskiej nam Ukrainy, straszili zataniem przez nich rynku pracy. Ale twarde dane absolutnie temu przeczą! Raport Barometr Zawodów na 2023 r. rozwiewa wszelkie wątpliwości. W październiku 2022 r. w urzędach pracy zarejestrowanych było o 12,6 proc. mniej bezrobotnych niż dokładnie rok wcześniej. Ergo: napływ uchodźców nie miał negatywnego wpływu na stan zatrudnienia. Jak piszemy w nadtytułowej – bezrobocie wręcz spadło. Dane wskazują, że agresja rosyjska na Ukrainę wpłynęła na zmianę profilu osób, które szukają u nas pracy. O ile przed 24 lutego 2022 r. byli to mężczyźni, którzy chcieli pracować w produkcji lub budowlance, o tyle teraz większość obywateli Ukrainy w Polsce, bo prawie 70 proc., to kobiety. Uchodźcy cenią sobie u nas: szkolenia zawodowe (74 proc.), lekcje polskiego (67 proc.), ubezpieczenie lub prywatną opiekę medyczną (64 proc.), pomoc w formalnościach (45 proc.), pokrycie kosztów zakwaterowania (31 proc.) i zapewnienie transportu do miejsca pracy (24 proc.). To z kolei badanie Manpower i Fundacji Totalizatora Sportowego.

REKLAMA

**Pracuj w WuKaDce!**  
Szukamy pracownika na stanowisko:  
**AUTOMATYK**  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY  
Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl  
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

**Pracuj w WuKaDce!**  
Szukamy pracownika na stanowisko:  
**MONTER NAWIERZCHNI KOLEJOWEJ**  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY  
Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl  
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

**Pracuj w WuKaDce!**  
Szukamy kandydatów na stanowisko:  
**PROWADZĄCEGO POJAZDY KOLEJOWE**  
(maszynista pojazdów trakcyjnych)  
Planowany termin rozpoczęcia szkolenia: wrzesień 2023  
Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl  
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

**Pracuj w WuKaDce!**  
Szukamy pracownika na stanowisko:  
**RZEMIEŚLNIK**  
DO WYDZIAŁU NAPRAW I UTRZYMANIA TABORU  
Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl  
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

**OSTR**  
Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki  
**STRZELNICA W MAKÓWCE**  
UL. WRONIA  
PIĘĆ RODZAJÓW BRONI:  
• BROWNING  
• GLOCK  
• AR  
• STRZELBA  
• AK 47  
MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA PAKIETÓW STRZELKICH  
OPIEKA INSTRUKTORA ORAZ WYPOSAŻENIE OCHRONNE  
SAMODZIELNY DOBÓR BRONI DO PAKIETU  
GODZINY OTWARCIA  
SOBOTA: 9.00-15.00  
NIEDZIELA: 9.00-13.00  
TEL. 518 576 812  
www.grodziskSPORT.PL/STRZELNICA

**Pracuj w WuKaDce!**  
Szukamy pracownika na stanowisko:  
**ELEKTROMONTER**  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY  
Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl  
www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

**TU ZAMIEŚĆ SWOJE OGŁOSZENIE...**  
tel. 697 046 433



To bardzo dobra wiadomość dla zwierząt umęczonych służbą ludziom!

## Słoń robot zastąpi kolegów

Dwa tygodnie temu pisaliśmy o planach odtworzenia mamutów, a teraz na czołówki wielu mediów wkroczył słoń robot. Z misją do wykonania!

Ten niesamowity projekt sfinansowała PETA. To organizacja działająca na rzecz etycznego traktowania zwierząt. Swoje, delikatnie mówiąc, parę rupii dołożyła też indyjska gwiazda kina Parvathy Thiruvothu. Słoń robot jest sto-

sunkowo lekki, bo waży 800 kg (słoń indyjski waży nawet do 4 ton). Potrafi polewać wodą z trąby i transportować ludzi na grzbiecie. Ma zastąpić prawdziwe zwierzęta podczas rytuałów w świątyni. Rajkumar Namboothiri, główny kapłan świątyni Irinjadappilly Sri Krishna w indyjskiej prowincji Kerala, ma nadzieję, że inne ośrodki religijne również pójną tą drogą.



Zaskakujące zwyczaje seksualne żyraf

# CHO NO, STARA!

Piękne zwierzęta mają czasem niezbyt porywające wzorce zachowań. No ale natura wie, co dla niej dobre, więc raczej nie krytykujemy :).

Jakby to opisać, żeby nie świntaczyć w porządnej gazecie... No to może tak. Zachowania godowe żyraf znacząco odbiegają od innych gatunków. Musimy pisać omylnie, bo aksamitny głos Krystyny Czubówny tematu nam nie zlagodzi.

Chodzi mniej więcej o to, że żyrafy, w przeciwieństwie do innych zwierząt, nie epatują za bardzo chęcią podjęcia aktów seksualnych. Psy mają ruje, głuszce potrafią tokować zalotnie, natomiast żyrafy niewiele potrafią. Stoi więc sobie samiec żyrafy i nie wie, czy samica chce, czy nie chce, może czy nie może. Sytuacja bez wyjścia? Wręcz przeciwnie!

Jedyny szkopol w tym, że zwyczaje żyraf są tu mało romantyczne.

A więc taka sytuacja: samiec podchodzi i szturcha samicę. To sygnał, by ta... oddała moc. Taki prysznic trwa ok. 5 sekund. Samiec próbuje mocz pyskiem. Musi być szybki, bo wcale nie z ziemi, ale ze strumienia. A dalej jest już z górki. Samiec wacha to, co wziął do pyska, wywijając wargę, i jeśli w moczu są feromony, to można zaczynać. Chyba że samica nie chce. Te rewelacje opisała niedawno czasopismo „Animals”, żeby nie było na nas!

REKLAMA

*tylko dla Ciebie*

**Biedronka**

Tvoja karta w aplikacji

**NOWA APLIKACJA BIEDRONKA**

# TWÓJ ZNIŻKOMAT

- Każdego dnia inna promocja w Shakeomacie
- Skaner cen
- E-paragony
- Gazetki & czasopisma

Pobierz aplikację Biedronka i oszczędzaj!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store

**Biedronka**  
Codziennie niskie ceny

Szczegółowe informacje o alertach dostępne w aplikacji.  
Szczegóły i zasady korzystania z aplikacji Biedronka dostępne w regulaminie na [moja.biedronka.pl](http://moja.biedronka.pl)

## NIESAMOWITE BADANIA

# Energia z powietrza?!

Nauka powoli potwierdza, że teleportacja, taka jaką znamy ze „Star Treka”, jest możliwa. Dwóch naukowców niezależnie od siebie przeprowadziło eksperymenty. Pomyślnie!

Opisał to „Quanta Magazine”. Badacze dowodzą, że można wyciągnąć energię z tzw. próżni elektrycznej. – Nasze eksperymenty mają głębokie

implikacje. Możliwość przesyłania energii kwantowej na duże odległości przyniesie rewolucję w technologii komunikacji kwantowej. Nadejdzie dzień, w którym energia i informacje będą przenoszone przez kwantowy internet, a odbiorcy będą wybierać, gdzie można je uzyskać – tłumaczy jeden z naukowców.