

**Rozmowy wukadki**

**Lody muszą być robione z wiedzą oraz sercem**

O lodach rozmawiamy z Sławomirem Mrozkiem, właścicielem lodziarni na stacji WKD Podkowa Leśna. STR. 2



**TRUMP PUCHNIE**

Szanse Donalda Trumpa w wyborach prezydenckich rosną. Swoją dynamiką góruje on nad „śpiącym Joe”. Ale wygrana Trumpa to problemy Ukrainy! STR. 6

**W ŚRODKU  
PIEKIELNIE  
TRUDNA  
KRZYŻÓWKA**  
STR. 6

**GAZETA PASAŻERÓW**

# wukadka

Nr 17 | 16 maja 2023 **BEZPŁATNY DWUTYGODNIK**

[www.wukadka.pl](http://www.wukadka.pl)

**DZIS W NUMERZE  
RZĄDZI SZTUCZNA  
INTELIGENCJA!**

Spokojnie, nie w tekstach, bo tych nigdy nie oddamy pod opiekę algorytmów! Zrobiliśmy eksperyment, jak będzie wyglądać gazeta, w której część zdjęć wykreuje sztuczna inteligencja. Oczywiście nie puszczaliśmy jej samopas, lecz kreacje AI obwarowaliśmy licznymi warunkami. Piszcie do nas, czy wam się podoba taki pomysł. Nasz e-mail to: [redakcja@wukadka.pl](mailto:redakcja@wukadka.pl).

**REALNIE  
OCENIAMY SZANSE  
NA POKONANIE  
OKUPANTA**

# KIEDY KONIEC WOJNY?



**A my mamy  
własnych  
arystokratów!**

Nie musimy mieć kompleksów, oglądając tłumy arystokratów podczas koronacji Karola III. Polacy to nie geśi i swoich arystokratów mają. Z tym że historie życia naszych niebieskokrwistych rodaków bywają zagmatwane. Poznajcie kilku z nich. Niektórych już znacie! STR. 4-5

fot. VIPHOTO/East News (2), KAMIL PIKLIKIEWICZ/Dzien Dobry TVN/East News, Beata Zawrzel/REPORTER

**NASZĄ GAZETĘ ZNAJDZIECIE TAKŻE  
W WYBRANYCH SKLEPACH SIECI BIEDRONKA!**

Rosja umacnia swoją armię, czym się da, nawet częściami z pralek. Z kolei Ukraina czeka na najnowocześniejszy sprzęt, który przychodzi niestety partiami. Posiadanie pełnego uzbrojenia to warunek udanej kontrofensywy. Dlatego obecnie

trwa wyścig z czasem. Gdyby sankcje były w pełni skuteczne, ale niestety – jest jak jest. Gigantyczne starcie dopiero przed Ukraincami. Jego wynik może być tylko jeden – zajęcie Krymu. Czy tylko? Dyktatura na Kremlu nie ma prawa już się odrodzić! STR. 3



# Rozmowy Wukadki

## Lody muszą mieć tradycję

Robi się coraz cieplej, więc do naszej gazety trafiają zupełnie nowe, można powiedzieć: sezonowe, tematy. Chcemy, żeby było smacznie, więc jak słońce, to lody! Dziś rozmawiamy z Sławomirem Mrozkiem, właścicielem lodziarni Mamma Mia na stacji WKD w Podkowie Leśnej. Pan Sławomir o lodach wie wszystko!

**Czy czas na lody to wyłącznie pora, gdy jest ciepło?**

Akurat w Polsce lody to raczej towar sezonowy. My działamy tylko od kwietnia do końca września. Zimą popyt jest bardzo mały. Oczywiście jest sporo lodziarni, które sprzedają lody cały rok. W naszym przypadku jest to niemożliwe. Lody robimy sami w pracowni w wukadce z naturalnych składników, a takie lody muszą być sprzedane w kilka, kilkanaście dni, a nie kilka tygodni czy miesięcy.

**Jakie smaki najbardziej lubią Polacy?**

Najczęściej klienci brali truskawkę, śmietankę, czekoladę, solony karmel i kawę, ale to już przeszłość. Robimy przeróżne smaki i na wszystkie są chętni. Mamy klientkę, która brała tylko kawę, jak kawy zabrakło, wzięła inny smak z wielką niechęcią. Dziś bierze różne i dopomina się o nowe smaki.

**Jaki jest najbardziej zaskakujący pomysł na smak lodów? Bo pojawia się wiele oryginalnych...**

Smaki lodów wymyślam w trakcie ich robienia. Często łączę różne smaki, a jeszcze częściej zapominam, co z czym połączyłem :). Wywołuje to spory bałagan, bo klienci domagają się powtórki a nie jest to możliwe. Od pewnego czasu zapisuję, co z czym i dlaczego łączę. I staram się o powtarzalność danego smaku.

**Biore dwie kulki lodów... Jakie zestawienie smaków Pana zdaniem byłoby najbardziej interesujące?**

Nie ma odpowiedzi na to pytanie. Nigdy nie wiadomo, jakie połączenie się przyjmie. Są oczywiście pseudomistrzowie lodów, którzy wiedzą najlepiej, co z czym łączyć, i uważają, że są nieomylni, ale tak naprawdę to klienci decydują, co im smakuje, a co nie.

**Czy istnieją jakieś lody charakterystyczne dla Warszawy, Mazowsza? Takie nasze regionalne, tradycyjne?**

Nie słyszałem o czymś takim. Pochodzę z Mazur, 53 lata temu sprzedawano tam lody śmietankowe czekoladowe i owocowe, przeważnie truskawkowe. 52 lata temu w okolicach Warszawy sprzedawano ten sam zestaw. Jak zacząłem robić lody, to o 25 lat starszy

ode mnie dziadek mojego kolegi dał mi jedną radę: rób lody ze świeżego mleka i śmietany, nie z proszku. Prawdziwe owoce też są niezbędne!

**Czytelnicy pytają, ile cukierni prowadzi Pan w Podkowie Leśnej. Bo niektórzy twierdzą, że dwie, a na stronie internetowej widnieje tylko jeden adres...**

W Podkowie mamy jedną lodziarnię na stacji WKD Podkowa Leśna Główna. Pomyłka wynika z nazwy. Pełna nazwa naszej lodziarni to Manufaktura Mamma Mia, Ale lody. W tym roku otworzyła się w Podkowie Leśnej nowa lodziarnia, która nazwała się Manufakturą. Nie mamy z tą lodziarnią absolutnie nic wspólnego. Mamy punkt w Milanówku i już wkrótce w Pruszkowie! I zapraszamy do nas wszystkich czytelników gazety „Wukadka”!



**KONTAKT**

Gazeta bezpłatna WUKADKA ukazuje się co dwa tygodnie. Adres redakcji: ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, tel. +48 503 430 440; redaktor naczelny Jan Domaniewski, redakcja: redakcja@wukadka.pl; dział reklamy: reklama@wukadka.pl. Wydawca: Yes We Can Sp. z o.o., ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, NIP: 5272900039, Regon: 383932942, KRS: 0000796048

**HYDROIZOLACJE:**

- FUNDAMENTY - TARASY
- ODNAWIANIE TERENU
- USŁUGA KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- ŁADOWARKI HDS
- USŁUGI TRANSPORTOWE

**602 660 460**

**Mamma Mia ale lody!**

Podkowa Leśna na WKD i Pruszków przy kościele (Otwarcie wkrótce!)

**TAK POTRZEBA PRZEŁOMU I ZWYCIĘSTWA UKRAINY!**

**KIEDY SKOŃCZY SIĘ TA WOJNA?!**

**Wołodimir Zelenki dobrze wie, że tej wojny nie może zakończyć jakoś, tylko spektakularnym zwycięstwem. Gdy on przygotowuje się do kontrofensywy, Rosjanie czerpią coraz więcej korzyści z przestawienia całej swojej gospodarki na tryby wojenne.**

Rosja ma problem z importem kluczowych komponentów, dlatego w zniszczonym sprzęcie wojskowym znajdują się np. elementy ich rodzimych urządzeń AGD. To może brzmieć śmiesznie, ale Putin cały czas ustala warunki importu z Chinami, Armenią i Kazachstanem, a niedostateczna skuteczność zachodnich sankcji pozwała mu z oporami, ale jednak przygotowywać się na długą wojnę. Wyciąg z czasem trwa. Prezydent Ukrainy właśnie oświadczył, że z kontrofensywą czeka na dostawy sprzętu z Zachodu, przede wszystkim wozów opancerzonych. Mógłby roz-

począć udaną ofensywę już teraz, ale nie pozwoli na straty tak dużej liczby ukraińskich żołnierzy. Jeśli natarcie ma ruszyć, to nie może spalić na panewce, bo to zniechęciłoby też wiele krajów do pomocy Ukrainie. Bezspornie Rosjanie odnotowują straty i nie radzą sobie także pod Bachmutem. Ale to jeszcze nie znaczy, że Ukraińcy są teraz zdolni do marszu na Krym. Na szczęście to, że będą zdolni już niedługo, nie ulega wątpliwości.

**STRAŻNIK WKD NIE ZADZIERAJ Z HUBERTEM!**

Na łamach „Wukadki” poznaliście już Ryszarda. Takie imię otrzymał kot, który pilnuje Izby Tradycji EKD/WKD. Teraz czas na Huberta. To postrach gaffiarczy!

Hubert zamieszkał w budynku ochrony WKD i szybko wszedł w rolę. Imię otrzymał na cześć jednego z ochroniarzy, który jako pierwszy przygarnął. Teraz wszyscy panowie z ochrony troszczą się o niego. A on troszczy się o bezpieczeństwo siedziby głównej WKD. Pojawisz się przy bramie, Hubert od razu cię wytopi wzrokiem. Kot strażnik chodzi też na patrolu!

### KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

#### Zamknęli przejazd w Milanówku

Z powodu prac związanych z budową drugiego toru WKD od poniedziałku 15 maja w Milanówku zamknięty został przejazd kolejowy przy ul. Łąkowej. Na szczęście przeprawa została zamknięta tylko na kilka dni. Urzędnicy z milanowskiego magistratu zapewniają, że stała organizacja ruchu wróci już 19 maja o godz. 15.

#### Grodziska Szabla już za kilka dni!

Międzynarodowy Turniej Szczermych dziewcząt i chłopców Grodziska Szabla 2023 – Memoriał Jerzego Pawłowskiego jest organizowany przez Grodzki Klub Szczermych. Impreza rozpocznie się 20 maja o godz. 11 w Grodzkiej Hali Sportowej przy ul. Westfala 3 (przy Szkole Podstawowej nr 2).

#### Piknik rodzinny w Szczęsnem!

Sołectwo Szczęsne zaprasza w niedzielę 28 maja na wspaniały piknik rodzinny. W programie: popisy muzyczne i wokalne grup prowadzonych przez Magdalenę Ostrowską, występy teatralne grupy „Halo, my tu gramy”, zabawy cyrkowe grupy Klauin, pokażki z zespołem Dekret, warsztaty plastyczne, malowanie buziek, dmuchańce, kuchnia polowa, duże banki mydlane, stoiska wiejskie i mnóstwo niespodzianek. Wszystko to przy ul. Orlej w Szczęsnem.

**REKLAMA**

Ślub Pałac Kultury i Nauki Wesele

Zarząd Pałacu Kultury i Nauki sp. z o.o. Plac Defilad 1 | 00-901 Warszawa tel. 22 656 61 41, 22 656 77 80 e-mail: zarzad@pkin.pl | www.pkin.pl



**TROCHĘ NIEPOKOJĄCE**  
**PRZYSZŁOŚĆ**  
**NIE NALEŻY**  
**JUŻ DO NAS?!**



David Beasley, dyrektor oenztowskiej organizacji World Food Programme, w wywiadzie dla CNN powiedział jakiś czas temu, że zaledwie 2 proc. majątku Elona Muska wystarczyłoby, by uratować 42 mln ludzi zagrożonych głodem. Musk to wyśmiał. To dla niego niedobra inwestycja, woli kosmos. Za jakiś czas to on będzie decydował, kto zamieszka w kolonii na Marsie...

Wbrew pozorom to fundamentalne pytanie dla całej ludzkości. Już teraz wiemy, że od takich ludzi jak szef Tesli zależy obecny byt milionów ludzi. Jak widzimy po projekcie SpaceX – zależy też przyszłość. Musk posiada majątek wart 286 mld dol. Chce wysłać 100-osobową załogę w misji na Marsa. Problem dotychczasowych wysokich kosztów lotów kosmicznych rozwiązał dzięki rakietom wielokrotnego użytku i pracom nad pełnym odzyskiwaniem

odłączonych członków rakiet. Wprawdzie w całej operacji ma uczestniczyć też NASA, ale to miliarder będzie decydował o tym, co najważniejsze – celu misji oraz doborze i przyszości ludzi lecących w kosmos. A więc o przyszłości całej ludzkości jako międzyplanetarnej gatunku.

Jednoosobowy wpływ na wszystko przeraża. Jeśli nie Musk, to kto? Chiny? Jeszcze gorzej. Misje na Marsa zapowiedziały też dwie inne amerykańskie firmy. Trochę pociesza ta konkurencja.

**KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE**

**Spotkajcie się, bo macie już wiatę!**

W sołectwie Zapole (gmina Grodzisk Mazowiecki) mieszkańcy mogą już korzystać z wygodnej wiaty. Wybudowano ją z myślą o lokalnej społeczności. Do końca maja powstaną wiaty w kolejnych sołectwach: we Władkowie, w Wężyku i Urszulinie. Dobry pomysł, tylko powinno być jeszcze miejsce na grill albo lepiej grill stacjonarny :).

**Zmiana trasy autobusu**

W związku z budową kolektora C-bis i związanym z tym zamknięciem fragmentu ul. Miry Zimirskiej-Sygietyńskiej od 15 maja do 30 czerwca 2023 r. autobusy linii nr 10 pruszkowskiej komunikacji miejskiej kursować będą ul. Kosciuszki. Zmiana wiąże się z zawieszeniem funkcjonowania przystanku USC 05, rozkład jazdy pozostaje bez zmian.



**JAN LUBOMIRSKI-LANCKOROŃSKI**

Pochodzi z rodu książąt Lubomirskich, a nazwisko Lanckoroński przyjął po ciotce. Pracuje w branży nieruchomości.

**ANNA CZARTORYSKA-NIEMCZYCKA**

To aktorka i piosenkarka. A prywatnie żona syna Zbigniewa Niemczyckiego. Jest córką Stanisława Czartoryskiego, dyplomaty, ambasadora RP w Norwegii.

**MIKOŁAJ REY**

Smakosz i miłośnik gastronomii. Urodził się we Francji i wychowywał w zamku Montresor w dolinie Loary. W Krakowie poznał przyszłą żonę. Prowadzi warsztaty kulinarne.

**U NAS NIE MA KORONACJI, ALE...**

**My też mamy**  
**ARYSTOKRATÓW!**

Z zazdrością patrzyliśmy na tłumy ludzi i huczne uroczystości podczas koronacji Karola III w Londynie. Monarchia jest po prostu w DNA Brytyczków. Ale Polacy też nie mają się czego wstydzić. Wśród nas żyje wielu arystokratów spokrewnionych z wieloma koronowanymi głowami w Europie!

Popularny ostatnio Mikołaj Rey wychował się w zamku nad Loarą, Beata Tyszkiewicz urodziła się w Wilanowie, z kolei Jan Lubomirski-Lanckoroński mieszka w zamku w Lubniewicach, gdzie dysponuje... 100 pokojami. Ale to nie posiadanie mieszkań typu M100 czyni ich wszystkich arystokratami, lecz pochodzenie.

C h o ć wla-

nie z powodu pochodzenia w PRL byli szykanowani. Ojciec Jana Lubomirskiego-Lanckorońskiego miał olbrzymie problemy z dostaniem się na studia. – W końcu napisał list do prezydenta Bieruta, by mógł zapisać się na jakieś studia humanistyczne. Odpowiedziano mu, że może studiować na AGH, na wydziale metalurgii. Przez pewien czas nie chciano mu też przyznać tytułu inżynierskiego, więc zrobił sobie wizytówkę „Stanisław książę Lubomirski, pierwszy słusarz sieci ciepłych Huty im. Lenina” – opowiadał gazecie „Fakt” książę junior. Jan poślubił kilka lat temu hrabiankę Helenę Mańkowską. To do jej rodziny należy m.in. kompleks w Szczawnicy-Zdroju. Czyli na bogato! Wiedzie się, można powiedzieć.

**BEATA TYSZKIEWICZ**

Tej wielkiej aktorki nie trzeba przedstawiać! Może pochwalić się herbem Leliwa i pokrewieństwem z Habsburgami. Urodziła się w 1938 r. w pałacu w Wilanowie!

**ŚWIETNE WYNIKI WKD**  
**CENICIE WUKADKĘ**  
**ZA PUNKTUALNOŚĆ!**



W zeszłym roku WKD znowu była najlepsza pod względem punktualności. Aż 99,4 proc. uruchomionych przez nią pociągów dojechało do stacji docelowej o czasie. Od lat wukadka niezmiennie jest najpункtualniejszym przewoźnikiem kolejowym w Polsce i jednym z najpункtualniejszych w Europie. Już od międzywojnia przylgnęła do niej opinia, że na podstawie pociągów EKD/WKD można było ustawić zegarki!

Nie byłoby to możliwe, gdyby nie pracownicy – szczególnie ma-

szyniści i warsztat, dzięki którym WKD minimalizuje ryzyko wystąpienia poważnych usterek w pociągach praktycznie do zera, a także pracownicy Wydziału Infrastruktury, którzy zapobiegają ewentualnym awariom infrastruktury kolejowej. – Osiągnięty przez Warszawską Kolej Dojazdową wysoki wskaźnik punktualności pociągów został wypracowany dzięki dobrej strukturze organizacyjno-eksploatacyjnej. Pełniamy funkcje przewoźnika i zarządcy infrastruktury kolejowej. Możemy dzięki temu skraćć ścieżkę decyzyjną, ilekroć wydarzy się coś niespodziewanego – podkreśla Michał Panfil, prezes zarządu WKD.

**RANKING PUNKTUALNOŚCI PRZEWOŹNIKÓW W 2022**

1. Warszawska Kolej Dojazdowa	99,40%
2. PKP SKM	96,70%
3. Usedomer Bäderbahn	95,70%
4. ODEG Ostdeutsche Eisenbahn	95,40%
5. České Dráhy	95,20%
6. Arriva RP	93,40%
7. Koleje Śląskie	92,80%
8. Koleje Małopolskie	92,20%
9. Koleje Wielkopolskie	92,20%
10. PKP Cargo	91,80%
11. SKM Warszawa	91,30%
12. Łódzka Kolej Aglomeracyjna	90,30%
13. Koleje Mazowieckie	89,30%
14. Polregio	88,90%
15. SKPL Cargo	88,10%
16. Koleje Dolnośląskie	85,20%
17. Leo Express	81,30%
18. Cargo Master	79,30%
19. PKP Intercity	66,60%
20. Regiojet	46,70%



**Michał Panfil, prezes zarządu WKD**

WKD to kolej, na którą dziesiątki tysięcy pasażerów liczą w swojej codziennej drodze do pracy. Nie możemy ich zawieść. Przyjeżdżamy na czas i dowozimy na czas. To m.in. dlatego tak wiele osób nam ufa i ocenia naszą pracę bardzo pozytywnie.

foto: VIPHOT/ East News (2), KAMIL POKLIKIEWICZ/Dzienn Dobry TVN/ East News, Beata Zawrta/REPORTER



**Piekielnie trudna KRZYŻÓWKA**

**wukadki**

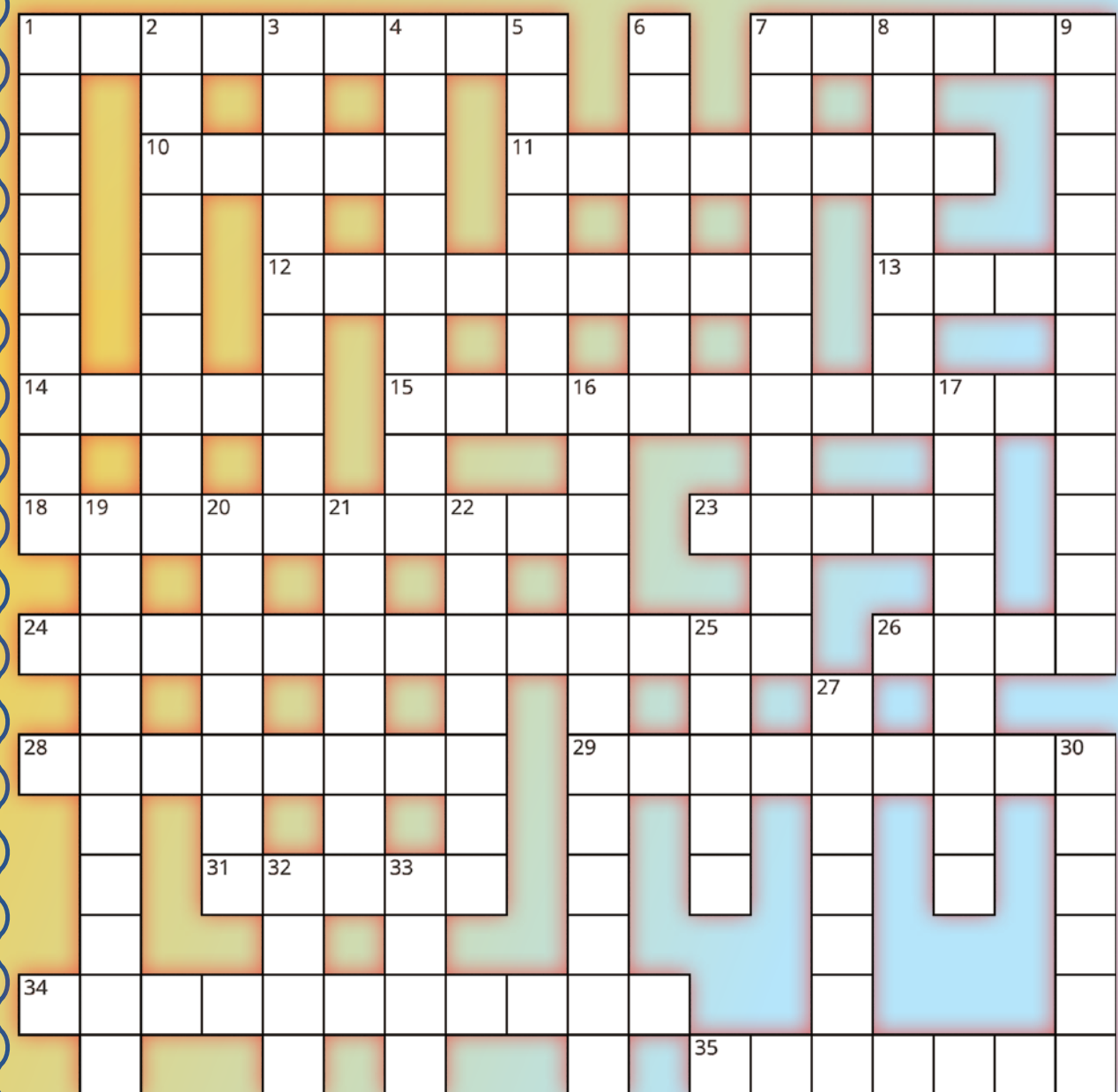
No dzisiaj nie będzie łatwo! To już nie jest jakaś tam wykreślaneczka albo dziecinna krzyżówka. Trzeba znać takie obszary jak np. kalendarz republikański czy paleontologia. Zmierzcie się z naszą krzyżówką grozy!

**POZIOMO**

- Zdrobienie od: kwartet. 7. W slangu: szajs.
- Otwarta i kopertowo zakładana spódnica albo przepaska na biodra. 11. Człowiek uwielbiany, prawie będący przedmiotem kultu. 12. Dwunasty miesiąc francuskiego kalendarza republikańskiego (sierpień – wrzesień). 13. Ptak czczony w starożytnym Egipcie. 14. Chleb prażony używany do konsekracji w eucharystii. 15. Roślinny lub syntetyczny środek, który wywołuje halucynacje. 18. Może być np. krupnik. 23. Obficie padający deszcz.
- Pochodna kwasu barbiturowego, lek o działaniu nasennym i uspokajającym.
- Nonsensy, androny, głupstwa. 28. Przymiotnik od: Tobruk. 29. Zależność od czegoś innego.
- Urugać. 34. Pochłonięty, poruszony.
- Rdzawić się – mieć, przybierać kolor rdzy.

**PIONOWO**

- Jurajski i kredowy mięsożerny teropod.
- Wzmacniacz pracujący jako prądnicą z wykorzystaniem pola poprzecznego. 3. Potocznie: kierowca taksówki. 4. Tytuł wyższych dostojników w dawnej Mongolii. 5. Głowica kolumny architektonicznej. 6. Kosmyk włosów na czubku wygolonej głowy. 7. Lek kardiologiczny stosowany m.in. w leczeniu nadciśnienia, choroby wieńcowej i zaburzeń rytmu serca. 8. Sos. 9. Dotyczyący bezpośrednio adresata, np. forma adresatywna. 16. Zjednoczeniowy, integracyjny. 17. Dźwig na podwoziu samochodowym służący do odholowywania pojazdów. 19. Posp. rozprzyczyć. 20. Zdrobienie od: deser. 21. Jełop. 22. Zmieniać się w torf. 25. Głon przypominający wyglądem czarne nitki. 27. Spec od kitowania. 30. Czynić srogoci, nadawać czemuś wyraz srogoci. 32. Pionowy kanał w skałach wapiennych. 33. Starogreckie zawody, igrzyska.



**TRUMP WYCHODZI NA PROWADZENIE**



**JAK TO MÓWIA:**

**WRACA NOWE STARE**

Czy ktoś tego chce, czy nie – Donald Trump wysuwa się na prowadzenie w sondażach przedwyborczych. Pomimo oskarżeń karnych, podsycania bitwy na Kapitolu, prorosyjskich i antyukraińskich wypowiedzi. To niedobry znak dla stabilności na świecie. Problem w tym, że Joe Biden nie bardzo ma szansę na zmianę dotychczasowego wizerunku.

Gdyby obecny prezydent wygrał, to trzeba pamiętać, że na starcie kadencji w 2025 r. będzie miał 82 lata. Trump jest o cztery lata młodszy i wyborcy biorą to pod uwagę w swoich opiniach. Obecne wyniki sondaży to 54 do 36 proc. na niekorzyść Bidena. Ciekawie przedstawiają się wyniki wiarygodności. Otóż 33 proc. twierdzi, że Trump jest uczciwy i godny zaufania, podczas gdy 63 proc. ma odmienne zdanie. Z kolei według 41 proc. ankietyowanych Biden jest uczciwy i godny zaufania, a 54 proc. uważa, że nie jest. Czyli ten ostatni wypada w tej kategorii lepiej, ale w ogólnej kategorii przegrywa – najpewniej za sprawą łatki „śpiący Joe”. Tyle że śpiący Joe wzmacnia Ukrainę. Kogo będzie wzmacniał Trump? Aż strach pomyśleć.

**Wybory w USA to będzie starcie dwóch zupełnie innych podejść do porządku świata i polityki międzynarodowej!**

**WKŁADKA PRACA I DROBNE OGŁOSZENIA**

**wukadka**



**Zobacz, co różni kolejne pokolenia**

- **Najbardziej zadowoleni z pracy są baby boomers, najmniej – pokolenie Z.**
- **Priorytety zetek to samorealizacja i rozwój.**
- **Każda z grup wiekowych na pierwszym miejscu wskazała prywatną opiekę medyczną jako najatrakcyjniejszy dla nich profit.**
- **Milenialsi (pokolenie Y) to grupa zdecydowanie najbardziej zadowolona ze swojego wynagrodzenia.**
- **Boomersi zaniżają często swoje oczekiwania finansowe w stosunku do posiadanych kompetencji.**

Każde pokolenie dźwiga własny stereotyp. Pytanie, czy prawdziwy. Tak czy inaczej, różnice pomiędzy nami w olbrzymim stopniu zależą od wieku i doświadczenia. I właśnie te różnice należy wykorzystać, budując nowoczesny zespół pracowników. Warunkiem dobrze pracującego zespołu jest jego komplementarność. Milenialsi mają zwykle najlepsze wykształcenie, pokolenie Z doskonale czuje się w świecie nowych technologii, z kolei boomersi mają z racji wieku największe doświadczenie. Szalenie dużo danych przynosi na ten temat raport „Pokolenia na polskim rynku pracy” przygotowany przez Grafton Recruitment. Znajdziecie go pod linkiem: <https://www.grafton.pl/pl/pokolenia-na-polskim-ryнку-pracy-2022>. Warto pamiętać, że nasze społeczeństwo się starzeje, przybywa więc osób 50+ i 65+ nadal czynnych zawodowo, a topnieje udział młodych w rynku pracy. Jest to więc szansa dla tych, o których często mówi się „za starzy”.

**SPRAWDŹ, DO JAKIEGO POKOLENIA NALEŻYSZ**

**BB** to baby boomers – obecnie najstarsze pokolenie aktywne na rynku pracy, są to osoby urodzone w latach 1946–1964, w czasie powojennego wzrostu demograficznego.  
**X** to pokolenie obecnie najliczniejsze na rynku pracy. Są to osoby urodzone w latach 1965–1979.  
**Y** to milenialsi – czyli osoby urodzone w latach 1979–1995, pokolenie najbardziej wykształcone na rynku pracy.  
**Z** to osoby urodzone po 1995 r. – duży wpływ na ich życie mają nowe technologie, ponieważ zetki nie pamiętają czasów bez telefonów komórkowych czy internetu.

**Pracuj w WuKaDce!**  
 Szukamy pracownika na stanowisko:  
**AUTOMATYK**  
 DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY  
 Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew.1  
 kadry@wkd.com.pl  
[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)

**Pracuj w WuKaDce!**  
 Szukamy pracownika na stanowisko:  
**MONTER NAWIERZCHNI KOLEJOWEJ**  
 DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY  
 Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew.1  
 kadry@wkd.com.pl  
[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)

**Pracuj w WuKaDce!**  
 Szukamy pracownika na stanowisko:  
**RZEMIEŚNIK**  
 DO WYDZIAŁU LOGISTYKI  
 Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew.1  
 kadry@wkd.com.pl  
[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)

**Pracuj w WuKaDce!**  
 Szukamy kandydatów na stanowisko:  
**PROWADZĄCEGO POJAZDY KOLEJOWE**  
 (maszynista polszów trakcyjnych)  
 Planowany termin rozpoczęcia szkolenia: wrzesień 2023  
 Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew.1  
 kadry@wkd.com.pl  
[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)

**OSTR**  
 Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki  
**STRZELNICA W MAKÓWCE**  
 UL. WRONIA  
 PIĘĆ RODZAJÓW BRONI:  
 • BROWNING  
 • GLOCK  
 • AR  
 • STRZELBA  
 • AK 47  
 MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA PAKIETÓW STRZELACKICH  
 OPIEKA INSTRUKTORA ORAZ WYPOSAŻENIE OCHRONNE  
 SAMODZIELNY DOBÓR BRONI DO PAKIETU

**GODZINY OTWARCIA**  
 SOBOTY: 9.00-15.00  
 NIEDZIELE: 9.00-13.00  
 TEL. 518 576 812  
 PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z REGULAMINEM STRZELNICY  
[WWW.GRODZISKSPORT.PL/STRZELNICA](http://WWW.GRODZISKSPORT.PL/STRZELNICA)

**Pracuj w WuKaDce!**  
 Szukamy pracownika na stanowisko:  
**ELEKTROMONTER**  
 DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY  
 Grodzisk Mazowiecki (22) 755 47 60 wew.1  
 kadry@wkd.com.pl  
[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)



# MÓZG ROBI NAM SIĘ CAŁY PLASTIKOWY

Okazuje się, że mikro- i nanocząsteczki plastiku przenikają przez barierę krew – mózg. Już u niemowlaków gryzących smoczki z tworzywa plastik obecny jest w organizmie.

Wyniki badań austriackich i węgierskich naukowców nie napawają optymizmem. Dotąd barierę krew – mózg uważano za w miarę szczelną. Niestety badania na myszach dowodzą, że tak nie jest. Dodatkowo okazuje się, że wprawdzie białko hamuje przenikanie plastikowych nanocząstek do mózgu, ale już cholesterol ułatwia taką inwazję. Czym grozi plastik w mózgu? Przede wszystkim zwiększa ryzyko stanów zapalnych, zaburzeń neurologicznych, a nawet chorób Alzheimera czy Parkinsona.



REKLAMA

*tylko dla Ciebie*

**NOWA APLIKACJA BIEDRONKA  
TWÓJ ZNIŻKOMAT**

- Każdego dnia inna promocja w Shakeomacie
- Skaner cen
- E-paragony
- Gazetki & czasopisma

Pobierz aplikację Biedronka i oszczędzaj!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store

**Biedronka**  
Codziennie niskie ceny

Szczegółowe informacje o ofertach dostępne w aplikacji  
Szczegóły i zasady korzystania z aplikacji Biedronka dostępne w regulaminie na [moja.biedronka.pl](http://moja.biedronka.pl)

**Kopernik była jednak kobietą! I kobietami będą także przyszli zdobywcy, a raczej zdobywczynie, Marsa. Faceci są po prostu przereklamowani. Dowodzą tego niemieccy naukowcy.**

Ograniczona przestrzeń, ograniczone zasoby jedzenia, tlenu, walka z emisją dwutlenku węgla. Tym warunkom mogą sprostać tylko kobiety. Uczni z zespołu medycyny kosmicznej Europejskiej Agencji Kosmicznej opublikowali w „Scientific Reports” wyniki badania, z którego wynika, że kobiety potrzebują mniej tlenu, wody i pożywienia. Na dodatek, jako że są mniejsze, zużywają mniej przestrzeni, a podczas ćwiczeń fizycznych, niezbęd-

n y c h

w warunkach mikrogravitacji, emitują mniej dwutlenku węgla.

Badacze, jak na Niemców przystało, przełożyli wszystko na liczby. Otóż koszt dostarczenia na Międzynarodową Stację Kosmiczną ładunku wynosi 93 400 dol./kg. W trakcie 1080-dniowej misji czterosobowa załoga składająca się wyłącznie z kobiet potrzebuje o 1695 kg żywności mniej niż złożona z mężczyzn. Oznacza to oszczędność 158 mln dol. Odniesieniem jest plan uruchomienia stacji kosmicznej Gateway na księżycowej orbicie, ale też wyprawa na Marsa. Stawia to oczywiście pod znakiem zapytania możliwość przyrostu liczby ludności w pozaziemskiej kolonii. No ale może przynajmniej jeden pan się załapie?

## Chcą oszukać samego Einsteina!

Zgodnie z teorią względności nie możemy w naszym świecie podróżować z prędkością większą niż prędkość światła. Ale ta teoria nic nie mówi o prędkości poruszania się samej przestrzeni!

Wyobraźmy sobie człowieka na ruchomych schodach. On stoi, a porusza się jego

otoczenie. Dokładnie ten sam model przyjął zespół naukowców z grupy Applied Physics. Za wzór posłużył silnik krzywiznowy Alcubierre’a. Pojazd będzie umieszczony w bańce czasoprzestrzennej, która go transportuje. Dotąd świat nauki odrzucał ten model, bo silnik Alcubierre’a wy-

magał impulsu krzywiznowego pochodzącego z tzw. energii ujemnej niedostępnej w naszym świecie. Tymczasem grupa Applied Physics oświadczyła, co następuje: istnieją inne źródła impulsów krzywiznowych, które nie kłócą się z prawami naszej fizyki. Jesteśmy już więc bliżej, niż myślimy, silnika warp!