



**JESZ  
FRYTKI?  
KONIECZNIE  
PRZECZYTAJ**  
STR. 8

**Rozmowy Wukadki**  
**Zapraszam na Zjazd  
Dużych Rodzin!**

O XI Zjeździe Dużych Rodzin Trzy Plus w Grodzisku Mazowieckim rozmawiamy z burmistrzem miasta Grzegorzem Benedykcińskim. STR. 2



**W ŚRODKU  
KRZYŻÓWKA  
WUKADKI**  
STR. 6

**TO JUŻ  
OSTATNIA  
PROSTA**

Ruszyła jednak kontrofensywa ukraińska. Odwrotu już nie ma, choć niestety straty w ludziach będą gigantyczne! STR. 4-5

**GAZETA PASAŻERÓW**  
**wukadka**

Nr 19 | 14 czerwca 2023 **BEZPŁATNY DWUTYGODNIK**

[www.wukadka.pl](http://www.wukadka.pl)

Nakład: 30 000 egzemplarzy

**ZAPRASZAMY  
JUŻ 17 CZERWCA!**

**HURRRA!**

**DZIEŃ  
OTWARTY  
WKD!**

Regaty dla dzieci, warsztaty plastyczne, zwiedzanie niesamowitych pociągów. No i masa innych niespodzianek! Dzień Otwarty WKD zapowiada się wspaniale. Zarezerwujcie sobie sobotę 17 czerwca. WKD dołącza się też do XI Zjazdu Dużych Rodzin Trzy Plus, który odbędzie się w dniach 16-18 czerwca. STR. 3



**NASZĄ GAZETĘ ZNAJDZIECIE  
TAKŻE W WYBRANYCH  
SKLEPACH SIECI BIEDRONKA!**

**PANDEMONIUM  
W NOWYM JORKU**

Skąd ten smog?! Czy w tych warunkach można żyć?! Odpowiadamy na te pytania. STR. 6

# Rozmowy Wukadki

## Zapraszam na Zjazd Dużych Rodzin!

Przed tą niesamowitą imprezą rozmawiamy z Grzegorzem Benedyckińskim, burmistrzem Grodziska Mazowieckiego. Miasto jest współorganizatorem zjazdu.

**Historia troski o duże rodziny w Grodzisku Mazowieckim ma długą historię. Czy mógłby Pan o tym opowiedzieć?**

Duże rodziny wspomagają rozwój miasta i dlatego samorząd powinien je wspierać. Grodzisk Mazowiecki jest prekursorem działań prorodzinnych – Grodziska Karta Dużej Rodziny została wprowadzona 15 lat temu i do tej pory stanowi punkt odniesienia dla wielu miast i gmin. Natomiast sama idea karty ogólnopolskiej zrodziła się właśnie w Grodzisku, wśród członków Związku Dużych

Rodzin Trzy Plus. Grodzisk wprowadza liczne udogodnienia dla rodzin wielodzietnych, w tym mieszkańców naszej gminy, a to sprawia, że wiele z nich korzysta z dostępu do kultury oraz możliwości rozwoju młodych ludzi.

**Grodzisk jest członkiem Europejskiego Związku Gmin Przyjaznych Dużym Rodzinom. Jakie warunki trzeba spełnić, by należeć do tej organizacji?**

Członkostwo w Europejskim Związku Gmin Przyjaznych Dużym Rodzinom jest prestiżowym potwierdzeniem wielu działań podejmowanych przez gminę na rzecz rodzin, uznaniem ich wagi i użyteczności. Związek daje możliwość samorządom uczenia się od siebie nawzajem, jak prowadzić politykę rodzinną

i stwarzać przyjazne otoczenie dla rodzin. W styczniu miasto otrzymało także inne, tym razem krajowe wyróżnienie za swoje działania na rzecz rodzin, czyli Certyfikat Samorządu Przyjaznego Rodzinie, który jest przyznawany przez Związek Dużych Rodzin Trzy Plus. Wy wyróżnienie przyznano gminie za dotychczasową działalność oraz rozwój lokalnej polityki rodzinnej.

**W weekend 16–18 czerwca właśnie w Grodzisku Mazowieckim odbędzie się Ogólnopolski Zjazd Dużych Rodzin. Jakiego jest znaczenia tej imprezy?**

W 2013 r. w naszym mieście odbył się pierwszy, inauguracyjny Zjazd Dużych Rodzin, a teraz, po 10 latach, jesteśmy znów gospodarzami obchodów święta rodzin wielodzietnych. Od

16 do 18 czerwca Grodzisk stanie się domem dla tysiąca niezwykłych osób tworzących piękne społeczności, jakimi są duże rodziny. Na ten weekend wraz ze Związkiem Dużych Rodzin Trzy Plus przygotowaliśmy liczne atrakcje mające na celu integrację rodzin wielodzietnych, w programie także zaplanowaliśmy panele dyskusyjne, by stworzyć warunki do debaty o istotnych kwestiach związanych z potrzebami dużych rodzin. Tegoroczny zjazd odbywa się pod hasłem „Rodzina tworzy dobry klimat”, a to daje możliwość do rozmów również o tym, jaką rodzina pełni rolę w kontekście związanym z ekologią i zmianami klimatycznymi. Serdecznie zapraszam wszystkich do udziału w tym rodzinnym wydarzeniu.



**PAMIĘTAJ: 17 CZERWCA**

**Dzień otwarty WKD!**

### KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

#### Zmiana rozkładu!

Od 25 czerwca (niedziela), od godz. 3 nastąpi zmiana organizacji ruchu pociągów na linii WKD. Nowy specjalny rozkład jazdy pociągów i zastępczej komunikacji autobusowej WKD będzie obowiązywać do 2 września (sobota). Szczegóły pod adresem: [www.tiny.pl/cxp1s](http://www.tiny.pl/cxp1s).

#### Zjazd Dużych Rodzin

Związek Dużych Rodzin Trzy Plus oraz Grodzisk Mazowiecki w dniach 16–18 czerwca zapraszają rodziny z całej Polski i spodziewają się ok. tysiąca osób na XI Ogólnopolskim Zjeździe Dużych Rodzin. Szczegóły na: [www.zjazd.3pl.us.pl](http://www.zjazd.3pl.us.pl).

#### Zaufaj wojsku

W dniach 17–18 czerwca w parku Potulickich w Pruszkowie odbędą się bezpłatne zajęcia z wojskowymi „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku”.

### KONTAKT

Gazeta bezpłatna WUKADKA ukazuje się co dwa tygodnie. Adres redakcji: ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, tel. +48 503 430 440; redaktor naczelny Jan Domaniewski, redakcja: [redakcja@wukadka.pl](mailto:redakcja@wukadka.pl); dział reklamy: [reklama@wukadka.pl](mailto:reklama@wukadka.pl). Wydawca: Yes We Can Sp. z o.o., ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, NIP: 5272900039, Regon: 383932942, KRS: 0000796048

REKLAMA

## HYDROIZOLACJE:

- FUNDAMENTY - TARASY
- ODNAWIANIE TERENU
- USŁUGA KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- ŁADOWARKI HDS
- USŁUGI TRANSPORTOWE

**602 660 460**

**Mamma Mia**  
ale lody!

Podkowa Leśna na WKD  
i  
Pruszków przy kościele  
(Otwarcie wkrótce!)

# Dzień otwarty WKD!

**– To dla nas bardzo radosny dzień. Bo jesteśmy po to, by ułatwić i umiłać życie mieszkańcom – podkreśla Tomasz Treter, członek zarządu WKD. Dzień otwarty WKD to cykl imprez w ramach XI Zjazdu Dużych Rodzin Trzy Plus. A więc będzie bardzo rodzinnie!**

Zacznijmy od tego, że Warszawska Kolej Dojazdowa wspólnie z GKZ

„Czysty Wiatr” zorganizują Regatki WuKaDki. Start o godz. 10 na Stawach Walczewskiego. To atrakcja dla dzieci od 6. roku życia, ale nie muszą umieć żeglować. Zostaną przeszkoleni przez instruktorów Grodzkiego Klubu Żeglarskiego „Czysty Wiatr”. Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwał doświadczony ratownik wodny. Po zakończonych Regatkach swoich sił na wodzie będą mogli spróbować wszyscy chętni

### NIE ZAPOMNIJ:

**W GODZ. 10–14** Regatki WuKaDki dla dzieci i młodzieży od 6. roku życia na Stawach Walczewskiego w Grodzisku Mazowieckim. Rejestracja w godz. 9.45–10 przy stoisku WKD. Wszystkie dzieci będą mogły wziąć udział w zajęciach plastycznych.

**W GODZ. 10–17** Odwiedziny w Izbie Tradycji EKD/WKD. Na zwiedzających czekać będą zabytkowe pociągi.

ma – li i duzi. Milusińskich WKD zaprasza także do odwiedzenia stoiska, gdzie będzie można wziąć udział w warsztatach plastycznych. Na wszystkich uczestników warsztatów czekały będą wukadkowe upominki i malowanie buziek.

Ale to nie wszystko, bo kolejną atrakcją to wizyta w Izbie Tradycji EKD/WKD. Co zobaczycie? Na przykład wagon motorowy EN80-16 z 1926 r., elektryczny zespół trakcyjny EN94-40 z 1972 r., lokomotywę spalinową 409Da-786 z 1984 r. czy wagon-platformę 1888r. A także wiele pamiątek, w tym stanowisko kasy biletowej i biura naczelnika stacji oraz makiety kolejowe. Na torze bezpośrednio przy budynku Izby Tradycji EKD/WKD do zobaczenia będzie także „Perelka”, czyli EZT serii EN95. Wspólnie z WKD zapraszamy!

NAJWYŻSZE CENTRUM KONGRESOWE W POLSCE

Palac Kultury i Nauki Warszawa

- KONFERENCJE
- TARGI
- KONGRESY
- POKAZY
- EVENTY
- KONCERTY

Warszawskie Centrum Kongresowe Pałacu Kultury i Nauki oferuje:

- sale kongresowe-szkoleniowe dla różnicowanej liczby uczestników od 10 do 900 osób, zarówno na duże imprezy, jak i na kameralne spotkania. Jednocześnie mieści się w nich nawet 6000 osób
- indywidualną i profesjonalną obsługę imprez
- profesjonalne systemy audiowizualne
- symultaniczną aparaturę tłumaczeniową
- usługi IT oraz telekomunikacyjne
- monitoring
- catering, zaplecze gastronomiczne
- możliwość dowolnej aranżacji sal
- zabudowę targową i sceniczną
- całonocowy parking

ZPKIN sp. z o.o., Plac Defilad 1.00-901 Warszawa | [zarzadz@pkin.pl](mailto:zarzadz@pkin.pl) | tel.: +48 22 656 77 27 | [www.pkin.pl](http://www.pkin.pl)

**PLONY MOGĄ BYĆ MNIEJSZE  
NAWET O POŁOWĘ!**  
**SUSZA WPĘDZA  
ROŚLINY W STRES**

Brak długotrwałych deszczy i temperatura powyżej 25 st C. oznacza tragedię na polskich polach. Naukowcy mówią o zjawisku braku odporności roślin na stres. Bo czynniki wywołujące stres pojawiają się nagle, można powiedzieć, że z zaskoczenia.

Stres roślin wywołany np. suszą czy temperaturą przypomina stres człowieka. Tak jak my potrafimy sobie z nim radzić, gdy czynniki wywołujące go nasilają się powoli, tak roślina umie się do stresu adaptować. Ba, jest w stanie wejść w stan, który przypomina medytację.

Ale to wszystko bierze w łeb, gdy pogoda zmienia się nagle, nie dając roślinom czasu na reakcję obronną. I to się teraz dzieje w Polsce. Problem dotyczy zarówno roślin ozimych, jak i jarych. Do tych drugich należy m.in. kukurydza. Wysokie temperatury mogą też zaburzyć rozwój roślin okopowych, takich jak ziemniaki czy buraki. Niestety dla upraw, w Polsce w lipcu oraz sierpniu temperatury będą dochodzić do 30-35 st. C. Wkroczyliśmy w pięciolatkę z rekordowymi temperaturami – ostrzegają naukowcy!



**ONI SIĘ JUŻ  
NIE ZATRZYMAJĄ!**

**KONTROFENSYWA UKRAIŃSKA**



**Rosyjski plan opóźnienia kontrofensywy przez wyśadzenie zapory na Dnieprze miał odwrotny skutek – przyspieszył ukraińskie natarcie. Problem w tym, że Rosjanie na całej linii są dobrze zabezpieczeni. Ale Wołodymyr Zelenki wiesz, że łatwo nie będzie.**

Atak na ufortyfikowane pozycje wroga to piekielnie trudna operacja. Wymaga pogodzenia się z olbrzymimi stratami ludzkimi. Ukraińcy zaczęli atak w co najmniej czterech kierunkach: w obwodzie lugańskim, pod Bachmutem (obwód doniecki), na granicy obwodów donieckiego i zaporoskiego oraz w zachodniej części obwodu zaporoskiego (pod niewielkim miastem Orichiw). Dzięki sprzętowi noktowizyjnemu nasilają swoje działania w nocy. Problemem jest brak wsparcia lotniczego. Ale pamiętajmy, że Kijów jeszcze nie wy-

korzystał dużej części uzbrojenia, które dotarło z Zachodu. Jeśli armia ukraińska przerwie rosyjskie umocnienia na Zaporozżu, to odetnie okupantowi korytarz lądowy na okupowany Krym i odetnie też oddziały wroga na Chersońszczyźnie. Rozpoczęcie kontrofensywy było dla Ukrainy pierwszym

krokiem marszu w jedną stronę. Nie może się zatrzymać ani cofnąć. Przejście do walki pozycyjnej najpewniej przedłużyłoby wojnę o kolejny rok. Kijów nie

może sobie na to pozwolić, bo czas goni. Rosjanie właśnie zaczęli u siebie budowę piekielnie niebezpiecznych irańskich dronów. Jednocześnie z powodu wybuchu zapory 700 tys. ludzi brakuje wody pitnej. Tę wojnę trzeba natychmiast skończyć. A finał może być tylko jeden – zwycięstwo Ukrainy.

**CZEMU PAULINA SMASZCZ TAK SZALEJE?!  
KOBIETA  
KAMIKADZE**

Media próbują zrobić z tego sensacyjno-plotkarski serial. Paulina Smaszcz, porzucona przez Macieja Kurzajewskiego, idzie do sądu z Katarzyną Cichopek i Anną Muchą. Czytelnicy znający sprawę podejrzewają, że pani Paulina oszalała. Tymczasem prawda jest zupełnie inna.

Kluczem jest wypowiedź Pauliny Smaszcz w filmie dokumentalnym „Hejting – Epidemia niewiści”. – Do słabego nikt nie przychodzi, do chorego nikt nie przychodzi, do kogoś, kto nie ma pieniędzy, nikt nie przychodzi. Wszyscy idą do tego, kto jest bogaty, sławny i może im coś załatwić. Łatwiej słabego przydusić – tłumaczyła ze łzami w oczach. – Nie mam zgo-

dy na opuszczanie kobiet w chorobie, tak jak opuszczono mnie.

Dziennikarka jest osobą bezkompromisową, a czuje się w tej chwili samotna i bezradna, więc w tym krzyku rozpacz uderza niemal na oślep. Ewidentnie jest osobą, która wpada w furie i lęk, gdy przestaje panować nad rzeczywistością. A ma wobec tej ostatniej gigantyczne wymagania.

Ale przede wszystkim Paulina Smaszcz jest normalnym człowiekiem, który czuje i przeżywa tak jak my wszyscy. Pamiętajmy o tym, bo na nieszczęście cała ta sytuacja ma miejsce w świecie celebrytów. W którym wszystko jest smakowitym tematem dla brukowców.

**Zamiast hejtować, lepiej zastanowić się, co kieruje panią Pauliną. Bo jest takim samym człowiekiem jak my!**

**KRÓCEJ NIŻ  
W INTERNECIE**

**Zapisy tylko do 15 czerwca!**

Chodzi o zapisy do nowo powstającej klasy IV lekkoatletycznej Szkoły Podstawowej w Otrębuszach. Inspiracją do utworzenia klasy były sukcesy miejscowego UKS. A dokumenty można składać w sekretariacie szkoły lub przesyłać je na adres e-mail: szkola@otrebusey.edu.pl. Test sprawności fizycznej już 16 czerwca!

**„Słonecznym” pojedziesz na wakacje**

Już w pierwszą sobotę wakacji na trasę wyruszą pociągi Kolei Mazowieckich – „Słoneczny” do Ustki oraz „Słoneczny – BIS” do Gdyni. Podobnie jak w zeszłym roku za bilet normalny w jedną stronę z Warszawy do Ustki zapłacimy 75 zł, a do Trójmiasta 60 zł. Oferta na trasę Słupsk – Ustka zostanie przedłużona o odcinek Słupsk – Gdynia. Minimalna cena biletu dla relacji Ustka – Słupsk to 7 zł.

**Bezpieczniej w pociągach WuKaDki!  
TYLKO z Państwa pomocą  
mamy szansę na**

„Zakup i montaż defibrylatorów AED w pociągach WKD oraz produkcję spotu promującego pierwszą pomoc.”

**SWÓJ GŁOS MOŻESZ ODDAĆ NA  
www.bom.mazovia.pl**

projekt nr **334**  
z puli **PODREGIONALNEJ**

Głosujemy tylko do **18 czerwca!**

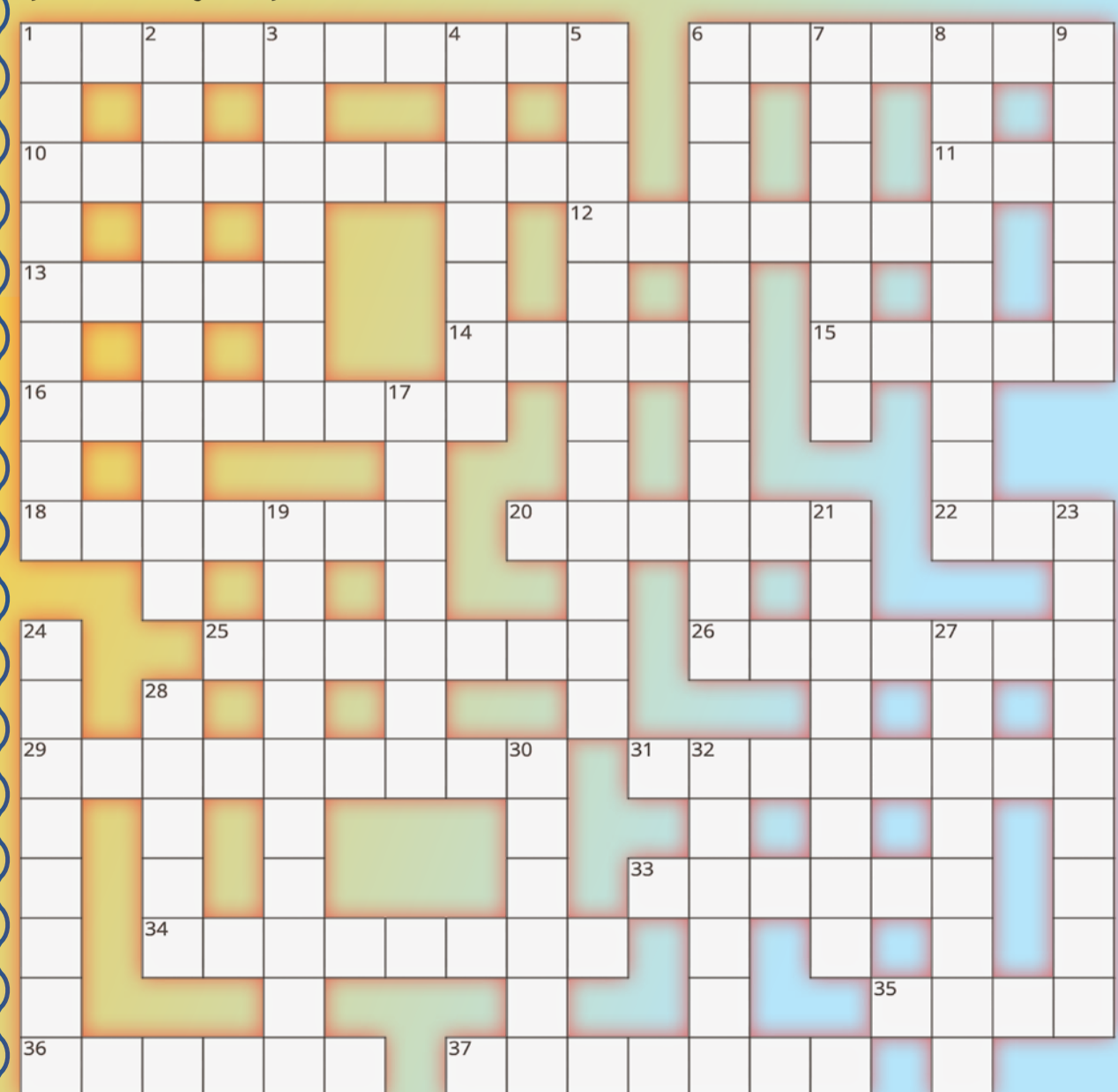
**Piekielnie trudna KRZYŻÓWKA**

**wukadki**

Nie odpuszczamy, bo prosicie nas o to wy – czytelnicy! Kolejna piekielnie trudna krzyżówka! Nazwa pasa do kimona? To jedno z łatwiejszych pytań! Może za dwa tygodnie wam trochę odpuszczimy... Ale niekoniecznie!

**POZIOMO** 1. Kłab, splot, kołtun 6. Podnosić coś ciężkiego 10. Wiedza o leczeniu sposobem ludowym 11. Pas od kimona i innych ubrań japońskich 12. Rzymska chorągiew 13. Jacek, autor tekstów piosenek „Baw mnie”, „Stan pogody” 14. Mała tortilla z maki kukurydzianej 15. Wyspa na rzece 16. Naprzykrzający się 18. Świątynia indyjska z wieżą nad sanktuarium 20. Pot. płyta analogowa 22. Azjatycka roślina podobna do ziemniaka 25. Elastyczna dzianina osnowowa z jedwabiu naturalnego lub sztucznego używana zwykle do wyrobu bielizny damskiej 26. Grecka litera 29. Czytaj: cirkarama, jedna z technik filmu panoramicznego oparta na jednoczesnej projekcji obrazu z jedenastu taśm filmowych na kolisty ekran otaczający widownię 31. Krzywa zakreślana przez koniec wektora zależnego od czasu 33. Hinduskie uosobienie potęgi boga w żeńskim kształcie 34. Poet. smutek, melancholia 35. Gdy deszcz w świętego Michała, będzie ładna – cała 36. Samolot marki Douglas 37. Zdrobnienie od: pacan, mające jednocześnie charakter pobjazania

**PIONOWO** 1. Lalaś, paniczek 2. Uczulona na kurz 3. Do oddzielania plew 4. Konfidencjonalny 5. Ruch społeczno-polityczny w USA dla zniesienia niewolnictwa 6. Małorolny, mający mało roli 7. Do drewna lub do metalu 8. Dotyczący gнома, związany z gnomem 9. Czwartka 17. Wodospad w tytule filmu z Marilyn Monroe 19. Artysta przedstawiający zwierzęta w sztuce (np. w rzeźbie, malarstwie, fotografii) 21. Wieś w powiecie tczewskim, w gminie Morzeszczyn 23. Potrzeba bycia samotnym 24. Łączy nerwę z pęcherzem moczowym 27. W Australii – chuligan 28. Dawniej: wytop złota lub srebra 30. Błędna potoczna nazwa robinnii 32. Mineral skalotwórczy stosowany do wyrobu materiałów ogniotrwałych



**POTWORNY SMOG!**

**CO SIĘ STAŁO W NOWYM JORKU?!**

Pachnie, jakby ktoś robił grilla – mówią mieszkańcy Nowego Jorku. Za to nic nie widać, bo smog spowił Statuę Wolności i nowojorskie wieżowce. Burmistrz Nowego Jorku Eric Adams ostrzegł mieszkańców słowami: „to nie jest dzień, żeby uprawiać maraton”, a władze zachęcają ich do pozostania w domach.

Wszystkiemu winne są pożary w Kanadzie. Dym powędrował kilkaset kilometrów w kierunku północno-wschodnich Stanów Zjednoczonych – na zachód aż do Chicago, a na południe – aż do Atlanty. Alerty smogowe trafi-

ły aż do 100 mln osób. W nowojorskich szkołach zawieszono do odwołania wszelkie aktywności pod gołym niebem. W zeszłym tygodniu niebo nad Nowym Jorkiem przybrało brudnopomarańczowy kolor, a metropolia nagle stała się drugim najbardziej zanieczyszczonym miastem na świecie pod względem jakości powietrza. „New York Times” donosi, że poziom najniebezpieczniejszego pyłu zawieszonego PM 2,5 dziesięciokrotnie przekroczył normę wyznaczoną przez WHO. Smog znacznie ograniczył też widoczność na drogach!

**Nowy Jork stał się w mgnieniu oka drugim najbardziej zanieczyszczonym miastem świata, jeśli chodzi o jakość powietrza.**



**Armagedon w Kanadzie: ludzie uciekają!**

– To najgorsze pożary w historii kraju – podkreśla Justin Trudeau, premier Kanady. 20 tys. Kanadyjczyków musiało uciekać z domów.

Kilkaset czynnych pożarów, spalone prawie 4 mln ha, zagrożone linie elektryczne w Quebecu. Przyczyną tej tragedii są ekstremalne temperatury i susze wywołane zmianami klimatycznymi. Pamiętajmy, że pod koniec zeszłego miesiąca Kanada przeżyła najgorętszy dzień w historii, kiedy w Lytton w Kolumbii Brytyjskiej zanotowano 49,6 st. C. Według Canadian Wildland Fire Information System zniszczenia spowodowane przez tegoroczne pożary są 13 razy większe niż średnia z 10 lat!

**WKŁADKA PRACA i DROBNE OGŁOSZENIA**

**wukadka**

**Ukraińcy to w Polsce cenią pracowników!**

Jak sobie radzą nasi sąsiedzi na polskim rynku pracy

**Ponad 80%** polskich firm zatrudnia Ukraińców

**10–20%** całego personelu to właśnie Ukraińcy

**43%** respondentów wskazało, że Ukraińcy pracują w zawodach wymagających zarówno wysokich, jak i niskich kwalifikacji

**66%** firm deklaruje, że pracownicy z Ukrainy szybko zaadaptowali się do nowych warunków pracy i nie mieli trudności w aklimatyzacji

**18%** firm zatrudnia wysoko wykwalifikowanych obywateli Ukrainy

Obywatele Ukrainy stanowią obecnie ok. 10 proc. naszego społeczeństwa, 7 proc. to osoby zdolne do pracy. Centrum analityczne Gremi Personal zbadało, jakimi pracownikami są nasi sąsiedzi.

Wybór wyników w tabelce obok pokazuje, że Ukraińcy świetnie radzą sobie na polskim rynku pracy. Trzeba podkreślić, że istotne znaczenie ma wojna. – Rynek pracy załapała fala uchodźców, głównie kobiet z dziećmi i seniorów. Z puli nowych osób z Ukrainy ponad 60 proc. kobiet w wieku

produkcyjnym z powodzeniem znalazło pracę, chociaż w większości nie w swoim zawodzie – nawet jeśli mają wyższe wykształcenie, z powodu nieznamomości języka polskiego w stopniu komunikatywnym musiały na początek podjąć pracę poniżej kwalifikacji – czytamy w raporcie z badań. Od 24 lutego 2022 r. przez Polskę przewinęło się ponad 11,889 mln Ukraińców, z czego 10,095 mln os. powróciło do kraju. Szacunki ONZ wskazują, że w Polsce nadal przebywa ok. 2 mln uchodźców.

REKLAMA

**OSTR**  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
Gminy Grodzisk Mazowiecki

**STRZELNICA W MAKÓWCE**  
UL. WRONIA

PIĘĆ RODZAJÓW BRONI:  
• BROWNING  
• GLOCK  
• AR  
• STRZELBA  
• AK 47

MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA PAKIETÓW STRZELECKICH  
OPIEKĄ INSTRUKTORA ORAZ WYPOSAŻENIE OCHRONNE  
SAMODZIELNY DOBÓR BRONI DO PAKIETU

GODZINY OTWARCIA  
SOBOTA: 9.00-15.00  
NIEDZIELA: 9.00-13.00  
TEL. 518 576 812

STRZELNICA  
OSTR  
GRODZISK MAZOWIECKI

Odpowiedz nam na grodziskisport.pl

PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z REGULAMINEM STRZELNICY  
WWW.GRODZISKSPORT.PL/STRZELNICA

Pracuj w WuKaDce!

Szukamy pracownika na stanowisko:

**RZEMIEŚLNIK** Grodzisk Mazowiecki  
DO WYDZIAŁU LOGISTYKI (22) 755 47 60 wew.1  
kadry@wkd.com.pl

www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!

Szukamy pracownika na stanowisko:

**MONTER NAWIERZCHNI KOLEJOWEJ** Grodzisk Mazowiecki  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY (22) 755 47 60 wew.1  
kadry@wkd.com.pl

www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

Pracuj w WuKaDce!

Szukamy pracownika na stanowisko:

**ELEKTROMONTER** Grodzisk Mazowiecki  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY (22) 755 47 60 wew.1  
kadry@wkd.com.pl

www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy

## POZA PSZCZOŁAMI RATUJMY TEŻ ĆMY!



To, że ktoś pracuje w nocy, nie znaczy, że jest mniej ważny. Badania przeprowadzone przez uczonych z University of Sheffield dowiodły, że ćmy zapylają lepiej niż pszczoły, za to są od tych ostatnich dużo mniej odporne na urbanizację.

Wielu z nas nie wie, że nocne motyle są bardzo efektywnymi zapylaczami kwiatów. Lepiej roznoszą pyłek, ale też mają wyma-

gania co do określonych gatunków roślin. Dlatego planiści miejscy powinni ten fakt uwzględnić, bo inaczej ćmy wyginą z powodu rozwoju skupisk miejskich.

Ćmy odpowiadają za zapylenie 1/3 wszystkich kwiatów, upraw i drzew. Dbając więc o pszczoły, pamiętajmy też o ich nocnych kolegach po fachu. Ćma też prawa ma!



# Polacy wyhodowali mięso w laboratorium

No prawie wyhodowali :) Ale właśnie teraz przystąpili do hodowli. Tylko w Polsce nie eksperymentowano jeszcze z mięsem z próbowki jako wstępem do naprawdę wielkiego biznesu.

Pierwszy jest Lab-Farm, firma mieszcząca się w Wilanowie, obok nomen omen, Świątyni Opatrzności Bożej. W pomieszczeniu po restauracji stoją już bioreaktory, w których namnaża się komórki. A te bierze się od... żywego kurczaka.

To nie są żarty, bo pierwsza w Polsce degustacja ma się odbyć za pół roku. Pierwsza na świecie miała miejsce w Londynie w 2013 r. Podano hamburgery z mięsa komórkowego warte... 330 tys. dol. Obecnie mięso z próbowki serwowane jest już w wybranych lokalach w Singapurze i Izraelu. Takie hamburgery kosztują już mniej, bo zaledwie 30 dol.

Jak się robi takie mięso? Potrzebny jest bioreaktor, w którym specjalne substancje zmuszają komórki do podziału i namnażania. Komórki mięśniowe lubią się do czegoś przyczepić, więc w hodowli umieszcza się specjalny szkielet. Na świecie zajmuje się tym ok. 100 firm, w tym nasza rodzima. Niektórzy twierdzą, że tym sposobem będzie można wyprodukować kotlet z mamuta. Byłe nie włochaty!

REKLAMA

*tylko dla Ciebie*

**NOWA APLIKACJA BIEDRONKA  
TWÓJ ZNIŻKOMAT**

- Każdego dnia inna promocja w Shakeomacie
- Skaner cen
- E-paragony
- Gazetki & czasopisma

Pobierz aplikację Biedronka i oszczędzaj!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store

**Biedronka**  
Codziennie niskie ceny

Szczegółowe informacje o ofertach dostępne w aplikacji.  
Szczegóły i zasady korzystania z aplikacji Biedronka dostępne w regulaminie na [moja.biedronka.pl](http://moja.biedronka.pl)

**NIE DO WIARY, A JEDNAK!**

## FRYTKI PRZYCZYNA DEPRESJI!

Może fryteczkę na poprawę humoru? Nic bardziej zgubnego. Jedzenie frytek, zdaniem badaczy z Hangzhou, zwiększa ryzyko wystąpienia stanów lękowych oraz depresji.

Jesz frytki, więc jesteś o 12 proc. bardziej podatny na zaburzenia psychiczne niż ci, którzy unikają smażonych ziemni-

ków. Z tym że chińscy naukowcy nie są do końca pewni, czy masz depresję, bo jesz frytki, czy jesz frytki, bo masz depresję. Na szczęście ten dylemat rozstrzyga do pewne-

go stopnia badanie na rybach. Podano im akrylamid – substancję powstającą w czasie smażenia. Ryby zaczęły się chować w ciemnych kątach zbiornika. No klasyczna depresja!

