

# Rozmowy wukadki

## Spełniamy marzenia

O wakacyjnym, także tym bardzo aktywnym odpoczynku rozmawiamy z Dorotą Ostalską, właścicielką SKISUN Travel. STR. 2



## PRAWDZIWE DZIECKO Z PROBÓWKI!



Nie będzie mieć mamy ani taty. Powstanie z komórek macierzystych. Zrobiono już ku temu pierwszy krok... STR. 8

# GAZETA PASAŻERÓW

# wukadka

Nr 20 | 28 czerwca 2023

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

[www.wukadka.pl](http://www.wukadka.pl)

Nakład: 30 000 egzemplarzy

W ŚRODKU KRZYŻÓWKA WUKADKI STR. 6

## TO WCALE NIE BYŁ BUNT?

W putinowskiej Rosji wszystko jest możliwe. Analizujemy bunt Prigożyna. STR. 6

## CO ZABIJA NASZE KOTY?!

Podsumowujemy to, co wiadomo na temat zaraży wśród kotów. STR. 4



## PRAWDA O POLSKIEJ KADRZE

# REPREZENTUJĄ NAS LENIWCE!

Meczyk i na wakacje! Ale jeszcze przed tym Robert Lewandowski zastanawia się, dlaczego nasza drużyna nie działa jak palce jednej ręki. Zapominając, że to on jest kapitanem. No i komentatorzy. Szukający szczęścia w nieszczęściu. Bo przegraliśmy, ale ma-

my jeszcze... Dość! Nic już nie mamy. Ta kadra jest nienaprawialna! STR. 3

REKLAMA

# FILLING BLIND SPOTS

OBMIN  
Placing Ukraine on Europe's Cultural Map.

[www.obmin.eu](http://www.obmin.eu)



dla ukraińskich muzeów

# Rozmowy Wukadki

## Spełniamy marzenia



O wakacyjnym odpoczynku rozmawiamy z Dorotą Ostalską, właścicielką SKI-SUN Travel.

Jakie są Pani zdaniem trzy destynacje turystyczne na świecie, które warto teraz polecić, i trzy, co do których raczej trzeba uważać ze względu na sytuację polityczną, ekonomiczną, a także zmiany klimatu?

Trudno jednoznacznie wskazać destynacje godne polecenia. To wszystko zależy od wielu czynników. Przede wszystkim od indywidualnych potrzeb i zainteresowań klienta, od tego, w jaki sposób lubi wypoczywać, no i oczywiście od budżetu, jakim dysponuje. W tym roku, podobnie jak

w ubiegłym, największym powodzeniem cieszą się wyjazdy do Turcji, a w przypadku wyjazdów własnym samochodem od lat króluje Chorwacja.

Destynacje oferowane przez biura podróży są zazwyczaj bezpieczne i nie należy ich odradzać. Jeżeli chodzi o nasze bezpieczeństwo i spokojne wakacje, to należy zwrócić uwagę na to, z jakim biurem wyjeżdżamy i czy ma ono odpowiednie gwarancje i ubezpieczenia, innymi słowy – czy działa legalnie.

Jeśli aktywne wakacje, to gdzie i jak?

Aktywnie latem można na wiele sposobów. Na miłośników wody czeka cała gama sportów wodnych, szczególnie przyjemna w ciepłych wodach Morza Śródziemnego. Polecam rejsy żeglarskie wokół przepięknych wysp greckich. Lazur wody i śródziemnomorskie przysmaki zachwycą każdego. Tym,

którzy jednak wolą pozostać na lądzie, proponuję wyprawy rowerowe. Idealnym czasem na wyprawę na dwóch kółkach jest jesień i wiosna. Bardzo fajnym pomysłem są wyjazdy rowerowe dla firm. Oprócz zwykłej aktywności na rowerach doskonale ćwiczymy pracę w grupie i świetnie integrują się zespoły.

Jak się przygotować do aktywnych wakacji?

O formie dobrze zadbać już wcześniej. Zresztą jestem przekonana, że zwoleńcy aktywnego wypoczynku są aktywni nie tylko podczas wakacji.

Pani firma powstała właśnie z pasji do aktywności. Narty i letnie słońce wazymnie się wykluczają, ale wspaniale się mogą dopełniać w ofercie całorocznej. Jak Państwo tę ofertę konstruują?

Narty i letnie słońce wzajemnie się uzupełniają. Ofertę budujemy na ba-

zawieleoletnich kontaktów z kontrahentami głównie z Włoch, Austrii, ze Szwajcarii, z Czech i ze Słowacji. Te kraje najczęściej wybierają narciarze. I tak naprawdę teraz, gdy za oknem świeci piękne słońce, my z zapałem przygotowujemy produkt narciarski. Oferta będzie dostępna pod koniec lipca, a pierwsi goście już zarezerwowali zimowy wypoczynek.

Gdzie Pani osobiście lubi spędzać wakacje?

Latem zdecydowanie potrzebuję wody. Dużą część lata spędzam na moich ukochanych Mazurach. Jeżeli tylko jest możliwość wyjazdu, wybieram Chorwację z powodu krystalicznie czystej wody i zapachu drzew piniowych. Zimą koniecznie góry, śnieg i słońce. Uwielbiam Włochy za pogodę – tu zawsze świeci słońce. Za to Austrię kocham za wymienitą kuchnię i jakoś świadczonych usług.



DO WSZYSTKICH KOMENTATORÓW FUTBOLU:

NOWA MASKOTKA KADRY: LENIEWIEC

# BOJCIE SIĘ POWIEDZIEĆ PRAWDĘ?!

Szczegółowe pytania o to, co zawiadło w meczu z Moldawią, to uciekanie od problemu. Polskość zawiadła, mili państwo. I to niestety taka polskość, przez którą przegrywamy nie tylko w piłkę nożną.

Zacznijmy od tego, że świat ekspertów sportu zapomnieli, że nasza reprezentacja ma kapitana. Mówi się bardzo ogólnie o braku przywództwa na boisku, ale tak, żeby przypadkiem nie urazić Lewandowskiego. Może

jednak warto go urazić, bo Robert ma się świetnie na świecicie, ale na kapitana się nie nadaje. Nie każdy może być każdym. Tak jak Lewandowski nie będzie nigdy wszechobecnym na murawie Messim, bo nie potrafi, tak nie będzie dobrym kapitanem, bo też nie potrafi.

Jeśli będziemy ciągle powtarzać „Polacy, nic się nie stało”, a Polska będzie jakimś cudem, a nie dzięki dobrej grze, pięć się w eliminacjach, to za-

wsze będziemy mieli ten problem. Lepiej chyba, żebyśmy ponieśli na kolejnym starcie bezapelacyjną klęskę, bo ona daje szansę budowy od nowa. Przecież wiemy, co się stało: piłkarze przyjechali z biletem na wakacje w kieszeniach i liczyli, że mecz dogra się sam. A liczyli tak dlatego, że sama reprezentacja to dla nich tylko uciążliwość, ale niezbędny punkt w CV, nie zaś zobowiązanie. Są w dosłownym tego słowa znaczeniu zepsuci.

## KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

### Taryfa dla rodzin

Warszawska Kolej Dojazdowa uruchomiła kolejną odsłonę oferty „Przejazdy rodzinne”. Dzięki niej opiekunowie wraz z dziećmi będą mogli podróżować taniej. W ramach oferty osoba dorosła podróżująca z dzieckiem, które nie ukończyło 16 lat, może wykupić dla siebie i dla dziecka jednorazowe bilety „tam” lub „tam i z powrotem” z 50-procentową zniżką. Oferta dotyczy też grupy od 2 do 5 osób (co najwyżej dwie osoby dorosłe i co najmniej jedno dziecko do ukończenia 16. roku życia podróżujące wspólnie pociągiem w tym samym terminie).

### Rok bez peronu

Od września zostanie zamknięty peron WKD na stacji Warszawa Zachodnia. Ma to oczywiście związek z przebudową dworca i całej infrastruktury w Warszawie Zachodniej. Pociągi WKD będą kończyły bieg na stacji i stamtąd mają wracać. Bez peronu i ze skróconą trasą będziemy musieli sobie radzić do lipca 2024 r.

foto: Piotr Dziurman/REPORTER

### KONTAKT

Gazeta bezpłatna WUKADKA ukazuje się co dwa tygodnie. Adres redakcji: ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, tel. +48 503 430 440; redaktor naczelny Jan Domaniewski, redakcja: redakcja@wukadka.pl; dział reklamy: reklama@wukadka.pl. Wydawca: Yes We Can Sp. z o.o., ul. Grzybowska 87, 00-844 Warszawa, NIP: 5272900039, Regon: 383932942, KRS: 0000796048

REKLAMA

## HYDROIZOLACJE:

- FUNDAMENTY - TARASY
- ODWADNIANIE TERENU
- USŁUGA KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- ŁADOWARKI HDS
- USŁUGI TRANSPORTOWE

602 660 460



Przełamujemy bariery!

Załoga WKD została przeszkolona z zakresu obsługi osób o szczególnych potrzebach oraz osób z niepełnosprawnościami.

...a wszystko to w ramach szkolenia **różni podróżni - obsługa bez barier**



## WUKADKA BEZ BARIER

W ostatnich tygodniach grupa kilkunastu pracowników WKD przechodziła szkolenia w ramach projektu „Różni podróżni – obsługa bez barier” organizowane przez PIR, PFRON, UTK we współpracy z Szkołą Podstawowej dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, „Przylądek”. Takie szkolenia pozwalają podnosić kompetencje pracowników Warszawskiej Kolei Dojazdowej, zrozumieć potrzeby osób z niepełnosprawnościami oraz nauczyć się, jak zachowywać się w sytuacjach nietypowych bądź mogących two-

rzyć dyskomfort u osoby z niepełnosprawnością. Podczas szkoleń obalane są także mity, które często towarzyszą relacjom osób z niepełnosprawnością z osobami bez niepełnosprawności. Co ważne, dzięki takim szkoleniom przełamywane są bariery – i to wcale nie te architektoniczne, ale te w naszych głowach, bo zwykle one są przeszkodą w relacjach z osobami z niepełnosprawnościami. Takie zajęcia pomagają także w relacjach międzyludzkich w życiu codziennym – szkolenia te przydają się więc jak mało co także po pracy zawodowej.

### NAJWYŻSZE CENTRUM KONGRESOWE W POLSCE

Palac Kultury i Nauki Warszawa

- KONFERENCJE
- TARGI
- KONGRESY
- POKAZY
- EVENTY
- KONCERTY

Warszawskie Centrum Kongresowe Pałacu Kultury i Nauki oferuje:

- sale kongresowo-szkoleniowe dla różnicowanej liczby uczestników od 10 do 900 osób, zarówno na duże imprezy, jak i na kameralne spotkania. Jednocześnie mieści się w nich nawet 6000 osób
- indywidualną i profesjonalną obsługę imprez
- profesjonalne systemy audiowizualne
- symultaniczną aparaturę tłumaczeniową
- usługi IT oraz telekomunikacyjne
- monitoring
- catering, zaplecze gastronomiczne
- możliwość dowolnej aranżacji sal
- zabudowę targową i sceniczną
- całodobowy parking

ZPKIN sp. z o.o. Plac Defilad 1.00-901 Warszawa | zarzad@pkin.pl | tel.: +48 22 656 77 27 | www.pkin.pl

**TRZEBA JAK NAJSZYBCIEJ  
POZNAĆ PRAWDĘ!**



## COŚ ZABIJA NASZE KOTY!

Nie należy panikować, należy za to prewencyjnie ograniczyć kontakty naszego kota ze środowiskiem zewnętrznym. Wiemy już bowiem, z czym mamy do czynienia, nie wiemy jednak na jaką skalę. Być może będzie to burza w szklance wody.

Fakty na 25 czerwca, czyli w dniu oddania gazety do druku, były takie: wirus H5N1 wykryto tylko u kilku kotów z rejonu Trójmiasta oraz jednego z Mazowsza. A kilka zakażeń to jeszcze nie epidemia. Na dodatek sporadyczne zakażenia kotów wirusem ptasiej grypy opisywane są już od 2004 r. Na razie nie można potwierdzić, że zakażenie łatwo przenosi się z kota na kota, np. przez ślinę, kuwety czy miseczki z jedzeniem. Podejrzewa się, że problem dotyczy szczególnie kotów, bo to one, a nie np. lisy czy psy, najczęściej polują na ptaki.

Kluczowe więc będzie obserwowanie, jak sytuacja się rozwija w najbliższych tygodniach, bo być może do żadnej epidemii nie dojdzie. Naukowcy pracują także nad mechanizmem zakażeń, to z kolei da właścicielom wskazówki, jak chronić swoich pupilki.

## KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE

### Wszedł wakacyjny rozkład jazdy

Chodzi o Grodzkie Przewozy Autobusowe. Na liniach 20, 30, 31, 32 i 63 od poniedziałku do piątku obowiązuje już rozkład jazdy taki jak ten poza dniami nauki szkolnej. Linie szkolne, czyli 50, 51, 52, 53, 54 i 58, zostały zawieszony na czas wakacji. Taka sytuacja potrwa do 3 września.

### Spotkanie z Marcinem Dorocińskim

Ten słynny aktor urodził się w Milanówku, wychowywał się w Kludzienku, a do szkoły chodził w Grodzisku Mazowieckim. 1 lipca o godz. 10.45 w grodzkiej Mediatece (ul. 3 Maja 57) rozpocznie się seans filmu „Plan B”, a tuż po nim będzie się można spotkać właśnie z Marcinem Dorocińskim. Wstęp jest wolny.

### Bezpłatny kurs grafiki cyfrowej

Jest przeznaczony dla osób 55+, które rysują analogowo, a chcą tworzyć ilustracje na tabletach Apple. To będzie kurs bezpłatny i od podstaw! Terminy: 7, 10, 11 lipca w godz. 11-16 w Mediatece przy ul. 3 Maja 57. Jeśli mieszkasz w Grodzisku, to do 5 lipca możesz się zapisać pod nr. 660 423 715.

## Bałtyk przestaje być morzem



To przerażające zjawisko dzieje się na naszych oczach. Mieliśmy dotąd morze, a niedługo będziemy mieć najpewniej jedynie ciepłe jezioro. Tempo zmian jest katastrofalne.

W zeszłym roku w Zatoce Fińskiej zanotowano najwyższą w historii temperaturę wody – 26,6 st. C. U wybrzeży Polski dochodziła do 26 st. C. Bałtyk ociepla się szybciej niż inne morza i oceany. Takie ocieplenie szkodzi morskim zwierzętom i roślinom. Europejska Agencja Środowiska podkreśla, że życie w Bałtyku zależy od odpowiedniej ilości soli i tlenu w wodzie. Zmiany klimatu powodują więcej deszczu nad naszym morzem, a to z kolei może wpływać na spadek stężenia soli w wodzie. Już teraz w Bałtyku mamy do czynienia z największym na świecie obszarem bez tlenu – nazywa się go strefą śmierci. Zajmuje aż 60 tys. km kw. To z powodu ocieplenia wody z naszego morza ucieka zimnolubny dorsz. Wzrost temperatury to także bardzo złe rokowania np. dla fok.

CHCIAŁ OBNAŹYĆ NIETOLERANCJĘ POLITYKÓW, A NIECHĄCY UGODZIŁ CZŁOWIEKA, KTÓRY NIE MA JUŻ OCHOTY NA ŻARTY Z ŻYCIĄ WŁASNEGO DZIECKA!

fol. Wojciech Stroz/REPORTER

# A MOŻE DĄCIE RADĘ JAKOŚ SIĘ DOGADAĆ?

Smuci to, co się stało zarówno w „Szkle kontaktowym”, jak i wokół tego programu. Smutne, że tak naprawdę nikt nie zrobił nic, by rozładować napięcie. A należałoby zacząć od pojednania dwóch kluczowych dla problemu osób.

Faktem jest, że Piotr Jacon jako ojciec transpłciowego dziecka mógł nie wy-

trzymać, gdy usłyszał kolejny dowcip na temat zmiany płci. Ale faktem też jest, że Krzysztof Daukszewicz owym dowcipem drwił z rządzących, a nie z Piotra Jaconia. Mamy taką propozycję, aby każdy z panów, bo od nich się zaczęło, przymierzył się do proponowanej przez nas narracji. Dla Krzysztofa Daukszewicza: „Nie wiedziałem, jak przeprzeć, bo ostrzem satyry uderzałem w polityków, a nie w takich rodziców jak Piotr Jacon. Po prostu zapomniałem, że jego to też dotyczy i ma małą tolerancję na jakiegokol-

wiek dowcip w tej dziedzinie. Gramy do jednej bramki, a ktoś próbuje nas przydzielić do przeciwnych drużyn”. Dla Piotra Jaconia: „Przeżyłem tak wiele, że niezależnie od intencji bardzo źle reaguję na każdy dowcip w tej dziedzinie. To nie jest jakiś problem społeczny. To jest życie mojego dziecka. Chciałbym, by szanowali to także ci, którzy są po tej samej stronie, co ja”. Jak widać, nie potrzeba wielkich słów i kampanii w social mediach, aby dwóch cywilizowanych ludzi sprowadziło problem na ziemię!

POWIEDZIAŁ: DOŚĆ. NIE OBCHODZI MNIE INTENCJA, OBCHODZI MNIE SŁOWA. TYLKO ŻE LUDZI WARTO OCENIAĆ PO INTENCJACH.

fol. Wojciech Stroz/REPORTER

REKLAMA



## Podróżujesz WuKaDką?



pamiętaj o przestrzeganiu DOBRYCH MANIER

Przypominamy co podczas podróży WuKaDką  
przeszkadza nam najbardziej.

1. Głośne rozmowy współpasażerów.
2. Głośne rozmowy przez telefon.
3. Brak higieny osobistej, przykry zapach.
4. Głośne słuchanie muzyki.
5. Nogi na siedzeniu.
6. Blokowanie, zastawianie drzwi.
7. Używanie wulgaryzmów.
8. Niszczanie wspólnego mienia.
9. Spożywanie jedzenia i napojów.
10. Duży plecak na plecach, torba na ramieniu.

oraz

- Spożywanie alkoholu i palenie wyrobów tytoniowych.
- Niezakrywanie ust i nosa podczas kichania czy kasłania.
- Trzaskanie składanymi siedzeniami.

## Totalna ucieczka z Moskwy

O ile spektakl z Prigożynem był najpewniej ustawką dla mediów i narodu rosyjskiego, o tyle to, co się dzieje na lotnisku w Moskwie, jasno pokazuje, że Putin się kończy.

Oczywiście iskrą zapalną były rewelacje o tym, że Grupa Wagnera idzie na Moskwę, ale i bez tego sytuacja jest dla bogatych Rosjan podbramkowa. Zaczęło się od tego, że najpierw bilety lotnicze podróżowały pięciokrotnie, a potem stały się niedostępne. Zabrakło miejsc na trasach do Tbilisi, Astany i Stambułu. Jednocześnie zaobserwowano gigantyczne wzmożenie lotów prywatnych maszyn. Najwyraźniej oligarchowie zaczęli uciekać z kraju własnymi odrzutowcami.

Rzecz jasna była to reakcja na widmo wojny domowej w Rosji, która też wyraźnie pokazała, co zrobią moskiewskie elity, gdy zagrożenie ze strony Ukrainy pojawi się u bram stolicy. Warto baczenie obserwować platformę Flightradar24 w najbliższym czasie!

## CO SIĘ WYDARZYŁO W ROSJI



# WIELKA SZOPKA DLA MEDIÓW

fol. Associated Press/East News

Czy Putin mógłby powierzyć niepewnemu Łukaszenko negocjacje z Prigożynem? Czy bezwolny Łukaszenka mógłby z kimkolwiek prowadzić twarde rokowania? Przecież to wszystko nie jest możliwe, dlatego inaczej patrzmy na sprawę.

Oczywiście media żywią się newsem, nawet gdy ten na kilometr trąci teatralnością. Od dawna wiadomo, że szef Grupy Wagnera rozgrywa swoją partię przeciwko Szojgu i Gierasimowowi. Najpewniej Putin to wykorzystał. Na kilometr też trąci blagą opowieść o tym, że Prigożyna zesłano na Białoruś. To nie złyk, lecz strategiczne rozmięczenie sił.

Kreml nie może sobie pozwolić na stratę Białorusi, a w trakcie ukraińskiej kontrofensywy to bardziej możliwe niż kiedykolwiek. Dlatego odegrano tę szopkę, udając, że Łukaszenka pełni podmiotową rolę, a wagnerowców odsuwa się na Białoruś. Ich się przysuwa. Do Polski lub do Kijowa. Jeszcze odegrają swoją rolę.

**Putiniowi potrzebny był taki spektakl, by w jego tle dokonać różnych kluczowych przegrupowań.**

fol. Laski Diffusion/Laski Diffusion/East News

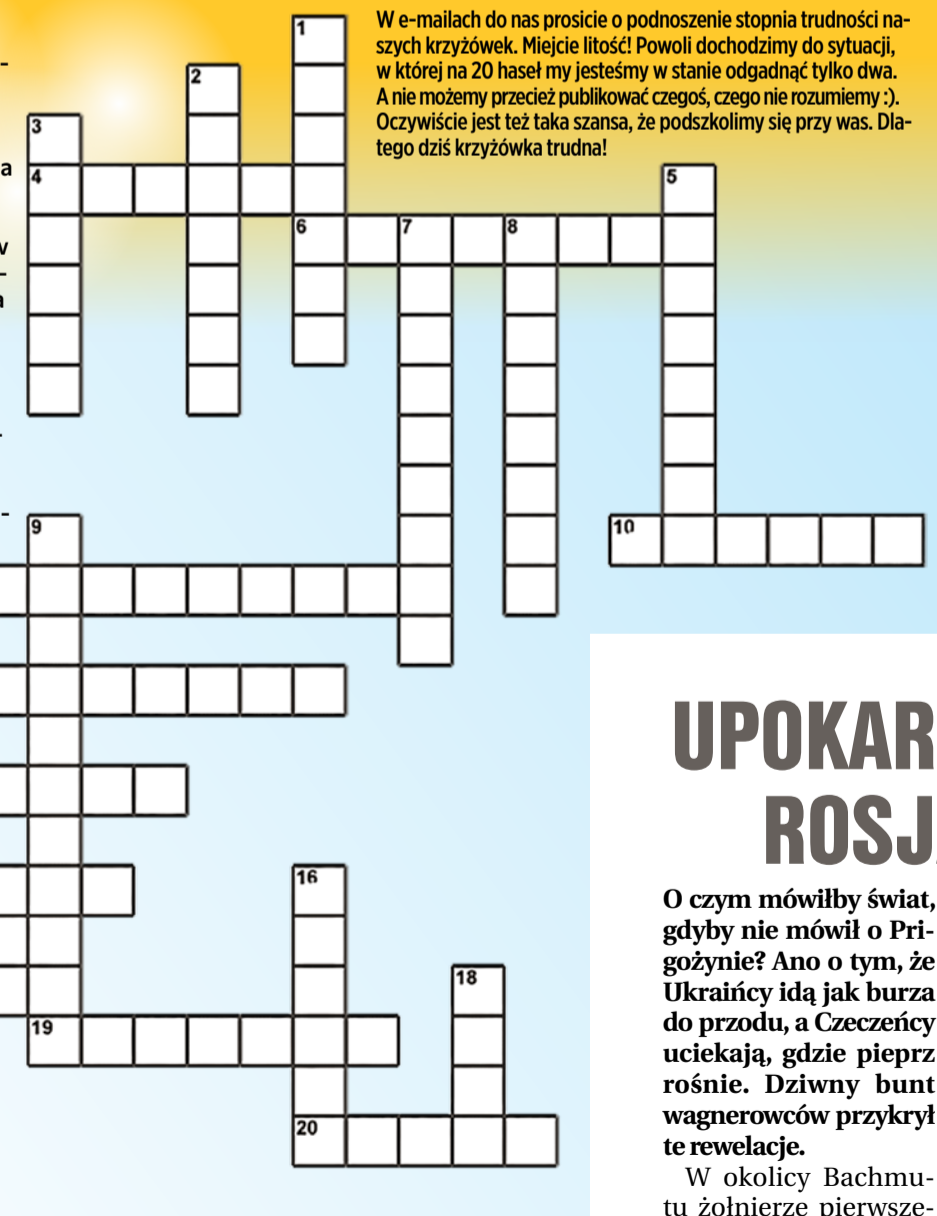
## KRZYŻÓWKA **wukadki**

### POZIOMO

- 4. Muzyka do tańczenia pawany
- 6. Tkanina (zwykle wełniana) imitująca zamść 10. Maszyna włókiennicza do tkania żakardu
- 11. Tylna część buta osłaniająca piętę 12. Zamilknięcie, aposposjeza (figura retoryczna) 13. Odmiana czereśni 14. Człowiek biorący udział w zawodach strongmanów
- 17. Urządzenie treningowe 19. Pustelnia indyjska 20. Typ nadwozia

### PIONOWO

- 1. Przydomek Józefa Piłsudskiego
- 2. Brak sił fizycznych, osłabienie ciała 3. Rodzaj tropu; wyraz określający rzeczownik 5. Wyznawczy karaimizmu 7. Wagon, którym przewozi się wapno 9. Przedstawiciel odłamu taborytów
- 9. Zupa z marchewki
- 15. Osiedle w Warszawie
- 16. Bezsilność, niemożność zrobienia czegoś
- 18. Samochód (terenowy) marki jeep



We e-mailach do nas prosicie o podnoszenie stopnia trudności naszych krzyżówek. Mieście litość! Powoli dochodzimy do sytuacji, w której na 20 haseł my jesteśmy w stanie odgadnąć tylko dwa. A nie możemy przecież publikować czegoś, czego nie rozumiemy. Oczywiście jest też taka szansa, że podskoczylimy się przy was. Dlatego dziś krzyżówka trudna!

## UPOKARZAJĄCA PORAZKA ROSJAN PRZYKRYTA

O czym mówiliby świat, gdyby nie mówił o Prigożynie? Ano o tym, że Ukraińcy idą jak burza do przodu, a Czezeńcy uciekają, gdzie pieprz rośnie. Dziwny bunt wagnerowców przykrył te rewelacje.

W okolicy Bachmutu żołnierze pierwszego batalionu zmechanizowanego 3. Oddziel-

nej Brygady Szturmowej całkowicie pokonali trzeci batalion 57. Brygady Strzelców Zmotoryzowanych Gwardii Federacji Rosyjskiej i oczyszcili zachodni brzeg kanału Doniec-Donbas od wroga. Na wschodzie kraju Ukraińcy rozpoczęli w sobotę ofensywę na kilku kierunkach jednocześnie, w szcze-

gólności na liniach: Oriachowo-Wasyliwki, Bachmutu, Bohdaniwki, Jagodnego, Kliszczewejki, Kurdiumiwki. Czezeńskie siły specjalne oficjalnie miały przybyć na pomoc zagrożonemu przez Prigożyna Kremłowi, ale tak naprawdę było to chyba dobry pretekst, by uciec przed naporem Ukraińców.

# TRAGEDIA ZAŁOGI TITANA



W Titanie zgineli współwłaściciel i dziódzi czterech pasażerów

**KRÓCEJ NIŻ W INTERNECIE**

# TO SIĘ MUSIAŁO TAK SKOŃCZYĆ

## Ruszyło kąpielisko w Żyrardowie

Chodzi oczywiście o kąpielisko nad Zalewem Żyrardowskim. Można tam pluskać się w wodzie bezpłatnie aż do 3 września. W godz. 10-19 działa tam wypożyczalnia: za rower wodny zapłacimy 30 zł/h, za kajak - 20 zł/h, a za piłki do



siatkówki czy raketki do ping-ponga - 10 zł/h. Obok kąpieliska są duży parking oraz stacja rowerów miejskich. Dojeżdża tu także elektryczny autobus.

## Nowy trener Pogoni już jest!

Pierwszy zespół Pogoni Grodzisk Mazowiecki pracuje już z nowym trenerem. Jest nim Marcin Sasal, który zastąpił na stanowisku Mateusza Dudka. Sasal ma 52 lata i duże doświadczenie w pracy z zespołami z niższych lig. Zaczynał z GLKS Nadarzyn, potem prowadził Mazurę Karczew, Mazowsze Grójec i Dolcanę Żąbki. Z Koroną Kielce zajął szóste miejsce w tabeli Ekstraklasy. Potem były Pogoni Szczecin, Podbeskidzie Bielsko-Biała, Pogoni Siedlce, Motor Lublin, Legionovia Legionowo i KSZO Ostrowiec Świętokrzyski. A po drodze praca z młodzieżowymi reprezentacjami Polski do lat 18 i 19.

Bogaci pasażerowie chcieli się bawić w kapitana Nemo, a zarząd firmy OceanGate w chciwych i bezmyślnych cwaniaków. Tak w skrócie można podsumować ideę rejsu batyskafu Titan, która zakończyła się tragedią.

Na pokładzie znajdowali się brytyjski miliarder i podróżnik Hamish Harding, Shahzada Dawood i jego syn Su-

leman - pochodzący z jednej z najbogatszych pakistańskich rodzin, współzałożyciel OceanGate Stockton Rush oraz francuski nurek Paul-Henry Nargeolet. Wszystko wskazuje na to, że zgineli w ułamku sekundy, bo łódź implodowała.

Pasażerowie Titana zapłacili po 250 tys. dol. (czyli więcej niż za komercyjny lot w kosmos, który kosztu-

je ok. 200 tys. dol.), żeby zakończyć życie w batyskafie, który nie miał odpowiedniej certyfikacji. Na dodatek eksperci wskazywali, że włókno węglowe bywa zawodne, zwłaszcza przy połączeniu z tytanem i zwłaszcza wtedy, gdy na 4 km głębokości ciśnienie oddziałujące na kadłub jest 350 razy większe niż na powierzchni. Co na to szefostwo firmy? Nie reagowało,

a pracowników wyrażających wątpliwości zwalniało. Szef firmy brak certyfikacji DNY tłumaczył tym, że jej zdobycie trwałoby za długo. Śmierć pięciu osób trwała nie więcej niż pół sekundy. Jej przyczyną jest chciwość. Firma bardzo chciała zarobić miliony, a pasażerowie pragnęli dotrzeć do wraku Titanica. Teraz stało się już jasne, że zostaną tam na zawsze.

fol. AP/ABC/Abaca/East News, Associated Press/East News

## HOLANDIA BEZ PÓL GAZU

Chodzi o jedne z największych pól gazowych na świecie - w rejonie Groningen. Pola zostaną zamknięte, a dziury zalane betonem. Taka decyzja wymagała nie lada determinacji.

Bo warto wiedzieć, że te eksploataowane od 60 lat pola ga-

zu pozwoliły zarobić rządowi i holenderskim firmom ponad 428 mld euro. Eksploatacja tego największego w Europie źródła gazu powodowała jednak spustoszenie terenu uniemożliwiające normalne życie mieszkańcom. Z tego powodu decyzja jest nieodwołalna.

**Pracuj w WuKaDce!**

Szukamy pracownika na stanowisko:

**MONTER NAWIERZCHNI KOLEJOWEJ**  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY

Grodzisk Mazowiecki  
(22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl

[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)

**Pracuj w WuKaDce!**

Szukamy pracownika na stanowisko:

**ELEKTROMONTER**  
DO WYDZIAŁU INFRASTRUKTURY

Grodzisk Mazowiecki  
(22) 755 47 60 wew. 1  
kadry@wkd.com.pl

[www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy](http://www.wkd.com.pl/o-wkd/oferty-pracy)

REKLAMA

**STREFA WSPINACZKOWA**

OSIR

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU BONÓW PODARUNKOWYCH  
MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI NA IMPREZY ZAJĘCIA INDYWIDUALNE  
SEKCJE WSPINACZKOWE  
OPIEKA DOŚWIADCZONEGO INSTRUKTORA

Godziny otwarcia:  
pn-wt 17-21  
cz-pt 17-21  
so-nd 12-21

Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej  
ul. Sportowa 29, 05-825 Grodzisk Mazowiecki  
telefon: 792 603 095, kontakt po 17:00

## POZNAJMY TAJEMNICĘ WROGA

## ALE PO CO NAM KOMARY?



Kłują, przenoszą zabójcze choroby. Ale bez komarów byłoby jeszcze gorzej...

Nie popadajmy w krańcową komarofobię, bo tylko kilkaset z 3,5 tys. gatunków komarów musi pić naszą krew, by przeżyć. Niezależnie, czy to robia, pełnią bardzo ważną rolę w zapylaniu kwiatów. Na dodatek larwy tych owadów wspaniale filtrują wodę, pożerając wszelkie zanieczyszczenia, a bez dorosłych komarów wymarłyby te gatunki ptaków, które ży-

wią się w locie. Jeszcze nie zaiskrzyło między tobą a komarem, to dopowiemy, że komarom, a konkretnie budowie ich ssawek, zawdzięczamy najnowocześniejsze igły do wkłuć, także tych domózgowych. Pracuje się także nad supernowoczesnymi lekami przeciwzakrzepowymi dzięki temu, co wykryto w ślinie komara. Mało? Komary wyznaczają w tundrze szlaki pasterskie reniferów kарибу! Zatkąło? No wreszcie!

## ZROBIONO PIERWSZY KROK W TYM KIERUNKU



## DZIECKO STWORZONE BEZ RODZICÓW?!

**Właśnie to ogłoszono, a konkretnie ogłosiła to polska badaczka prof. Magdalena Żernicka-Goetz! Udało się stworzyć ludzki zarodek bez pomocy ludzkich komórek rozrodczych, wyłącznie w wyniku manipulacji komórkami macierzystymi. Rodzi to milion nowych możliwości, ale i milion wątpliwości!**

Informację tę prof. Magdalena Żernicka-Goetz podała dosłownie dwa tygodnie temu na konferencji Międzynarodowego Stowarzyszenia Badań nad Komórkami Macierzystymi w Bostonie. Rzecz jasna tak stworzone zarodki nie miały jeszcze ani serca, ani mózgu. Osiągnęły jedynie stadium tzw. gastruli, co odpowiada 14. dniowi ciąży. Z naukowego punktu widzenia ta

kie „sztuczne” zarodki eliminują część problemów etycznych związanych z badaniami na zarodkach w ogóle. Jednocześnie pojawia się nowy problem – powstaje zaczątek życia wygenerowanego sztucznie. Naukowcy zyskują materiał badawczy, ale też rodzi się pytanie, co jeśli taka procedura będzie umożliwiała rozwój dziecka? Na razie chodzi o stadium wstępne, lecz te pytania zadaje sobie cały świat naukowy.

*tylko dla Ciebie*

**NOWA APLIKACJA BIEDRONKA**  
**TWÓJ ZNIŻKOMAT**

- Każdego dnia inna promocja w Shakeomacie
- Skaner cen
- E-paragony
- Gazetki & czasopisma

Pobierz aplikację Biedronka i oszczędzaj!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store

**Biedronka**  
Codziennie niskie ceny

Szczegółowe informacje o ofertach dostępne w aplikacji  
Szczegóły i zasady korzystania z aplikacji Biedronka dostępne w regulaminie na [moja.biedronka.pl](http://moja.biedronka.pl)

## NO NIESTETY: DRZEMIESZ=TYJESZ

Ale, ale! Uspokajamy, że nie chodzi o wszystkie drzemki, tylko te powyżej 30 min w ciągu dnia. Jest też wyraźne wskazanie, by drzeć np. w fotelu, a nie kłaść się plackiem w łóżku.

Ciekawych danych dostarczają nam naukowcy z hiszpańskiego Uniwersidad de Murcia. Przebadali 3 tys. ludzi. I wnioski są takie: 1) ci, którzy drzemają ponad 30 min, mają o 2 proc. wyższy wskaźnik masy ciała (BMI), są o 23 proc. bardziej zagrożeni otyłością i o 40 proc. bardziej narażeni na zespół metaboliczny, który sprzyja zaburzeniom układu krążenia; 2) ci, którzy drzemają mniej niż 30 min dziennie, są mniej narażeni na nadciśnienie tętnicze, zwłaszcza gdy śpią np. w fotelu, a nie płasko w łóżku. Bo człowiek nie powinien w ciągu dnia zbyt często zmieniać orientacji w przestrzeni.

